



DE-ÖKO-009

**unverpackt**  
lose, nachhaltig, gut

## Unser Sortiment:

### Ganzes Korn

- Buchweizen
- Bulgur, Couscous
- Hirse
- Quinoa
- Dinkel, Gerste, Grünkern, Hafer, Roggen, Weizen  
→ alle Körner können vor Ort gemahlen werden

### Mehl

- Buchweizenmehl
- Dinkelmehl (Typ 630 und Vollkorn)
- Kichererbsenmehl
- Roggenmehl (Typ 1150 und Vollkorn)
- Weizenmehl (Typ 550 und Vollkorn)
- Paniermehl

### Teigwaren

- Dinkelnudeln Hörnle, Penne hell, Rigatoni, Spirelli (hell, Vollkorn)
- Farfalle (hell)
- Filini-Suppennudeln
- Lasagneplatten
- Penne (hell, Vollkorn, Dinkel, rote Linsen, grüne Erbsen)
- Spiralen (hell, bunt, Vollkorn, Kichererbsen)
- Spaghetti (hell, Vollkorn)

### Sojaprodukte

- Sojagranulat,
- ▲ Sojamedaillons und -schnetzel
- Sojajoghurt

### Grieß, Flocken, Müsli, Cornflakes

- 4-Korn-, Dinkel- und Haferflocken
- Amaranth gepoppt
  - Beerenmüsli Dinkel
- Cornflakes (zuckerfrei)
- Crunchy (Dinkel und Schoko)
- Dinkel gepufft (zuckerfrei)
- Früchtemüsli
  - Hafercrunchy
- Hartweizengrieß
- Schoko-Müsli
- Schoko-Reis-Crisps
- Maisgrieß (Polenta)
- Weizenvollkorngrrieß

### Reis

- Basmatireis (weiß, natur)
- Jasminreis
- Milchreis
- Naturreis
- Parboiled-Reis
- Reismischung indisch/orientalisch
- Reismischung Tricolor
- Risottoreis (pur, mit Pilzen)

### Hülsenfrüchte und Ölsaaten

- Chiasamen, Hanfsamen (geschält), Leinsamen
- Grüne Erbsen, Kichererbsen
- Kidney-, Mung- und weiße Bohnen
- Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne
- Linsen (Beluga, rot, Berglinsen)
- Lupinensamen
- Mais (Popcorn)
- Sesam
- Sojabohnen

### Süßungsmittel

- Agavendicksaft, Ahornsirup
- Puderzucker
- Rohrohrzucker, Rübenzucker
- Vanillezucker (Bourbon-Vanille)

### Backzutaten

- Agar Agar (Geliermittel)
- Backkakao
- Backpulver (Reinweinstein)
- Blaumohn
- Bourbon-Vanille (im Glas)
  - Callets weiß
- Callets Zartbitter
- Kakaonibs Criollo
- Kokosraspel
- Maisstärke
- ▲ Natron
- Orangeat, Zitronat
- Schokostreusel, bunte Streusel
- Trockenhefe
  - Vanillepuddingpulver
- Orangeat, Zitronat

### Kochzutaten, Koch- & Backmischungen

- Falafel
- Hafer-Cuisine
- Kartoffelflocken
- Linsenkekse
- Nuss-Bolognese
- Pasta-Topping
- ▲ Seitan-Fix
- Senf
- Tahin (Sesam-Mus)
- Tomaten-Passata

### Süßwaren

- Cola-Flaschen, Exotik-Mix
- Fruchtbärchen, Saure Worms
- Ingwer kandiert
- ▲ Kaugummi
- Knusper-Kokos
- ▲ Lakritz: Blumen, Skulls
- Lakritz: Helix, Twisters



DE-ÖKO-009

- v ■ Marshmallows
- Marshmallows Frutti
- v ■ Veggie-Beerenmix, Veggie-Hearts

#### Nüsse und Nussmischungen/Knabbereien

- v ■ Cashewkerne
- v ▲ Cashewkerne geröstet & gesalzen
- v ■ Cashewkerne Rosmarin-Thymian
- ▲ Cashewkerne Sour Cream & Onion
- v ■ Dinkel-Mini-Brezeln
- v ■ Edelnussmischung
- v ■ Erdnusskerne roh
- v ■ Erdnusskerne geröstet & gesalzen
- v ▲ Erdnusskerne Wasabi ravioli
- v ▲ Erdnusskerne BBQ im Teigmantel
- v ▲ Gemüsechips
- v ▲ Giant Corn
- v ■ Haselnusskerne
- v ■ Kesselchips Meersalz
- v ■ Macadamiakerne
- v ■ Mandelkerne blanchiert, ganz und gestiftelt
- v ■ Mandelkerne natur
- v ▲ Mandelkerne Zimt-Zucker
- ▲ Mexicano's Mix Reistaler
- ▲ Nussmischungen (Mediterran, Bali Hot)
- v ▲ Nussmischung Safari
- v ■ Paranusskerne
- v ■ Pecannusskerne
- v ■ Pistazien geröstet
- Pretzels Honey Mustard, Cheese & Onion
- v ■ Pretzels Original
- v ▲ Rauchmandeln
- ▲ Reiscracker Risotto
- Sesam-Cracker
- v ■ Studierendenfutter
- v ■ Tortilla-Chips Sesam
- v ■ Veggie-Mix
- v ■ Walnusskerne
- v ■ Zedernnüsse

#### Schokolade und Kekse

- v ■ Amarenakirschen, Erdbeeren, Orange in Zartbitterschokolade
- Beeren-Mix in Schokolade
- v ▲ Cashewkerne in Zartbitterschokolade
- v ■ Cookies mit Zartbitterschokolade
- ▲ Cranberries in weißer Schokolade
- v ■ Dinkel-Zimt-Kekse
- fairafic Schokolade (auch vegan)
- ▲ Haselnüsse in Zimtschokolade
- Himbeeren in Beerenschokolade
- ▲ Kaffeebohnen, Ingwer, Weinbeeren in Zartbitterschokolade
- v ■ Kekse (Kokos, Mandel, Müsli, Schoko)
- v ■ Kokos in Zartbitterschokolade
- Mais-Hirse-Bällchen in Vollmilch-Schokolade
- v ■ Mandel-Crunchies in Zartbitterschokolade
- ▲ Mandelkerne Schokomix, Karamell-Salz und

- Cappuccino
- v ■ Marzipan in Zartbitterschokolade (saisonal)
- Mini-Butterkekse
- Nougatbarren (saisonal, auch vegan)
- v ■ Dinkel-Zimt-Kekse, Schlaukakao-Kekse
- Schokobruich (diverse Sorten, auch vegan)
- Schoko-Lini mini
- v ▲ Sojareiskekse
- Speculoos in Vollmilchschokolade

#### Trockenfrüchte

- v ■ Ananas, gefriergetrocknet
- v ▲ Ananasringe
- v ■ Aprikosen
- Bananenchips
- v ■ Brombeeren, gefriergetrocknet
- v ■ Cranberries
- v ■ Datteln
- v ■ Erdbeeren, gefriergetrocknet
- v ■ Feigen
- ▲ Fruchtmischung „sweet sour salty“
- v ■ Himbeeren, gefriergetrocknet
- v ■ Mangostreifen
- v ■ Maulbeeren
- ▲ Paradies-Mischung
- v ■ Pflaumen ohne Stein
- v ▲ Rhabarber-Chunks
- v ■ Sauerkirschen
- v ■ Sultan-Rosinen
- v ■ Tomaten, getrocknet

#### Gewürze

- v ■ Asiatische Küche
- v ■ Ayurveda-Salz
- v ■ Basilikum
- v ■ Chili-Pulver
- v ■ Currypulver - Indisch
- v ■ Fenchel ganz
- v ■ Garam Masala
- v ■ Gartenkräuter
- v ■ Gemüsebrühe (ohne Hefe)
- v ■ Grill- und Pfannengewürz
- v ▲ Hefeflocken
- v ■ Ingwer gemahlen
- v ■ Italienische Küche
- v ■ Koriander ganz
- v ■ Kräuter der Provence
- v ■ Kräutersalz
- v ■ Kreuzkümmel gemahlen
- v ■ Kümmel
- v ■ Kurkuma
- v ■ Lebkuchengewürz (saisonal)
- v ■ Liebstöckel
- v ■ Lorbeerblätter
- v ■ Majoran
- v ■ Muskatnuss ganz
- v ■ Nelken ganz
- v ■ Oregano



- v■ Paprika edelsüß, scharf
- v■ Pfeffer bunt, schwarz ganz
- v■ Rauchpaprika
- v■ Rauchsatz
- v■ Rosmarin
- v■ Salzmischungen (Franzi, Marco)
- v■ Senfkörner
- v■ Sojasauce
- v▲ Steinsalz
- v■ Thymian
- v■ Zimt gemahlen
- v■ Zimtstangen Ceylon

### Öl und Essig

- ▲ Aceto Balsamico Nero
- v■ Apfelessig natur
- v■ Branntweinessig
- v■ Bratöl, Rapsöl, Sonnenblumenöl
- ▲ Crema Di Balsamico
- ▲ Feigen- und Himbeer-Balsamico
- ▲ Fruchtbalsam Granatapfel
- v■ Mandelöl, Kokosfett
- v■ Olivenöl (lose und im 5L Kanister)
- ▲ Olivenöl Basilikum, Piccante oder Zitrone
- Weißweinessig

### Frischetheke

- Butter
- v▲ Cashew-Streichcreme
- Feta und diverse Käsesorten
- v▲ Kimchi
- v▲ Margarine (ohne Palmöl)
- v▲ Sauerkraut
- v■ Sojajoghurt

### Kaffee, Tee & Kakao

- v■ Abendtraum, Morgengruß
- v■ Bergtee
- v■ Brennessel
- v■ Citronellatee
- v■ Earl Grey
- v■ Grüntee China Chun, Jasmin
- v■ Hibiskusblüten
- v■ Kaffee Lupino aus Lupinensamen
- v■ Kaffee von Loppokaffee
- v■ Kamille
- ▲ Kilimanjaro Kaffee und Espresso (Fairtrade)
- ▲ Koffeinfreier kolumbianischer Kaffee
- v■ Kindertee
- v■ Lavendelblüten
- v■ Ostfriesentee
- v■ Pfefferminztee
- v■ Rooibostee
- v■ Trinkschokolade, gewürzt
- v■ Wildfruchttee
- v■ Zitronengras
- v▲ Zitronenverbene

### Likör, Spirituosen, Bier

- ▲ Amaretto 28% Vol.
- ▲ Cremovo 15% Vol.
- Czernys Gin 43% Vol.
- Czernys Kornbrand 38% Vol.
- ▲ Grappa Brunello Ris. 40%
- ▲ Limoncello 30% Vol.
- ▲ Orangenschalendestillat 40%
- Pfandbrand Gin 40% Vol.
- Pfandbrand Vodka 40% Vol.
- ▲ Sambuca 40% Vol.

### Wein und Bier

- Czernys Bier
- v■ elbler Craft-Cider 2,5% und 5,0% Vol.
- ▲ Lille - Kieler Craftbeer
- v■ Prosecco Rosé Frizzante
- v■ Schlükk Riesling- und Rosé-Schorle
- Störtebeker Bier, alkoholfrei
- Wein rot, rosé und weiß (auch vegan)

### Aufstriche

- v■ Brotaufstriche von *GUTDING*
- v■ Cashewmus
- Kieler Honig von der *Imkerei Hammerbusch*
- v■ Mandelmus, hell und dunkel
- v■ Mangopürree
- v▲ Resteritter Marmeladen und Chutneys

### Eier und Molkereiprodukte (im Pfandglas)

- Eier vom *Buchenhof*
- Eier Bruderhahn von *Hof Wittschap*
- Milch und Sahne vom *Biohof Rzehak*
- Quark und Joghurt von *Hof Berg*
- Schmand, Crème Fraîche, Schlagsahne

### Kühlwaren (im Pfandglas)

- Beete-Hering, Farmersalat
- v■ Kein-Ei-Salat, Krautsalat
- v■ Haferdrink, frisch
- v■ Haferghurt, natur
- v■ Mayonnaise, Remoulade

### Säfte, Brausen und weitere Getränke

- v■ Apfel-, Birnen-, Orangen-, Traubensaft
- v■ Haferdrink (Natur, Barista, Calcium, Mandel, Vanille)
- v■ Haferdrink-Pulver (lose, Pfandglas)
- v■ Kombucha
- Lemonaid, BioZisch, ChariTea (auch vegan)

### Wurstwaren aus der Region vom Hof Muhs

- Bio-Beißer
- Cabanossi
- Cervelatwurst
- Mettwurst
- Salami (Rind, gemischt, Knoblauch)
- Wurst im Pfandglas (versch. Sorten)



DE-ÖKO-009

### Obst und Gemüse

- Nach Saison und Verfügbarkeit

### Waschmittel

Allzweckreiniger-Konzentrat (flüssig)  
 Badreiniger (flüssig, Tab)  
 Enthärter Waschmaschine (Pulver)  
 Fettlöser-Konzentrat  
 Flächendesinfektion  
 Gallseife (Stück)  
 Geschirrspülmittel (flüssig)  
 Glasreiniger (flüssig)  
 Kalklöser (Pulver)  
 Kernseife (Stück)  
 Klarspüler (flüssig)  
 Küchenreiniger (Tab)  
 Natron  
 Regeneriersalz (Pulver)  
 Sauerstoffbleiche (Pulver)  
 Spülmaschinenpulver  
 Spülmaschinentabs  
 Waschmittel (Pulver und flüssig)  
 Waschsoda  
 WC-Reiniger (flüssig)  
 Woll-Feinwaschmittel (flüssig)  
 Zitronensäure (Pulver)

### Körperpflege

Bademilch-Pulver  
 Bienenwachs  
 Conditioner (fest)  
 Deodorant (Creme, fest)  
 Haaröle  
 Handcreme (fest, flüssig)  
 Jojobaöl, Mandelöl  
 Kakaobutter, Kokosfett, Sheabutter  
 Körperlotion (flüssig)  
 Lippenpflege  
 Rasierseife (fest)  
 Seifen (fest, flüssig)  
 Shampoo (fest/flüssig), Haarseife  
 Waschgel (flüssig, fest)  
 Zahnpasta (Tabs, im Glas)  
 uvm.

### Körperpflegezubehör

Abschminkpads  
 Deoroller, Glas-Sprühflasche  
 Kämmen, Schwämme  
 Menstruationstassen  
 Oriculi, Wattestäbchen  
 Rasierhobel aus Edelstahl und Klingen  
 Stoffbinden und Slipeinlagen  
 Stoffwindeln, Überhosen, Saugleinlagen  
 Toilettenpapier  
 Zahnbürste (weich, mittel, Kinder)  
 Zahnseide

### Zubehör aus Edelstahl

Food-Thermobehälter  
 Kaffeedauerfilter  
 Kaffeemühle  
 Küchenschüssel mit Deckel  
 Lunchbox  
 Pressfilterkanne groß/klein  
 Tee-Filter  
 Zitruspresse

### Zubehör aus Holz und Naturfasern

Backpinsel  
 Ess-/Kaffeelöffel  
 v Flaschenbürste  
 v Gemüsebürste  
 Kupfertopfereiniger und -tuch  
 v Nagelbürste  
 Nudelholz  
 v Spülbürste + Ersatzkopf  
 v WC-Bürste

### Behältnisse/Diverses

Bügelflaschen/-gläser  
 Dauerbackfolie  
 Edelstahl- und Glastrinkhalme  
 ECO Brotbox, Klean Kanteen, Soulbottles  
 Nussmilchbeutel  
 v ■ Teelichter mini und maxi  
 Wachstücher (Biene, vegan)  
 Weckgläser, Schraubgläser  
 Zuziehbeutel, Gemüsenetze

### Bücher

*Glücklich leben ohne Müll* von Béa Johnson  
 smarticular-Bücher über Hausmittel, Küche, etc.  
*Besser machen statt besser wissen* von Julia Post  
*Plastiksparbuch*

### Bistro

Kaffeespezialitäten  
 Kalt- und Heißgetränke

... und vieles mehr!

### Öffnungszeiten

Mo – Fr: 10<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup> Uhr  
 Sa: 09<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup> Uhr

### Impressum

**unverpackt - lose, nachhaltig, gut**  
 Inhaberin: Marie Delaperrière  
 Adelheidstraße 28 (direkt am Exer)  
 24103 Kiel

Telefon: +49 (0) 431 6408 0248  
 E-Mail: kontakt@unverpackt-kiel.de  
 Website: www.unverpackt-kiel.de

