



DE-ÖKO-009

unverpackt
lose, nachhaltig, gut

Unser Sortiment:

Ganzes Korn

- Buchweizen
- Bulgur, Couscous
- Hirse
- Quinoa
- Dinkel, Gerste, Grünkern, Hafer, Roggen, Weizen
→ alle Körner können vor Ort gemahlen werden

Mehl

- Buchweizenmehl
- Dinkelmehl (Typ 630 und Vollkorn)
- Kichererbsenmehl
- Roggenmehl (Typ 1150 und Vollkorn)
- Weizenmehl (Typ 550 und Vollkorn)
- Paniermehl

Teigwaren

- Dinkelnudeln Hörnle, Penne hell, Rigatoni, Spirelli (hell, Vollkorn)
- Farfalle (hell)
- Filini-Suppennudeln
- Lasagneplatten
- Penne (hell, Vollkorn, Dinkel, rote Linsen, grüne Erbsen)
- Spiralen (hell, bunt, Vollkorn, Kichererbsen)
- Spaghetti (hell, Vollkorn)

Sojaprodukte

- Sojagranulat,
- ▲ Sojamedaillons und -schnetzel
- Sojajoghurt

Grieß, Flocken, Müsli, Cornflakes

- 4-Korn-, Dinkel- und Haferflocken
- Amaranth gepoppt
 - Beerenmüsli Dinkel
- Cornflakes (zuckerfrei)
- Crunchy (Dinkel und Schoko)
- Dinkel gepufft (zuckerfrei)
- Früchtemüsli
 - Hafercrunchy
- Hartweizengrieß
- Schoko-Müsli
- Schoko-Reis-Crisps
- Maisgrieß (Polenta)
- Weizenvollkorngrrieß

Reis

- Basmatireis (weiß, natur)
- Jasminreis
- Milchreis
- Naturreis
- Parboiled-Reis
- Reismischung indisch/orientalisch
- Reismischung Tricolor
- Risottoreis (pur, mit Pilzen)

Hülsenfrüchte und Ölsaaten

- Chiasamen, Hanfsamen (geschält), Leinsamen
- Grüne Erbsen, Kichererbsen
- Kidney-, Mung- und weiße Bohnen
- Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne
- Linsen (Beluga, rot, Berglinsen)
- Lupinensamen
- Mais (Popcorn)
- Sesam
- Sojabohnen

Süßungsmittel

- Agavendicksaft, Ahornsirup
- Puderzucker
- Rohrohrzucker, Rübenzucker
- Vanillezucker (Bourbon-Vanille)

Backzutaten

- Agar Agar (Geliermittel)
- Backkakao
- Backpulver (Reinweinstein)
- Blaumohn
- Bourbon-Vanille (im Glas)
 - Callets weiß
- Callets Zartbitter
- Kakaonibs Criollo
- Kokosraspel
- Maisstärke
- ▲ Natron
- Orangeat, Zitronat
- Schokostreusel, bunte Streusel
- Trockenhefe
 - Vanillepuddingpulver
- Orangeat, Zitronat

Kochzutaten, Koch- & Backmischungen

- Falafel
- Hafer-Cuisine
- Kartoffelflocken
- Linsenekse
- Nuss-Bolognese
- Pasta-Topping
- ▲ Seitan-Fix
- Senf
- Tahin (Sesam-Mus)
- Tomaten-Passata

Süßwaren

- Cola-Flaschen, Exotik-Mix
- Fruchtbärchen, Saure Worms
- Ingwer kandiert
- ▲ Kaugummi
- Knusper-Kokos
- ▲ Lakritz: Blumen, Skulls
- Lakritz: Helix, Twisters



DE-ÖKO-009

- v■ Marshmallows
 - Marshmallows Frutti
- v■ Veggie-Beerenmix, Veggie-Hearts

Nüsse und Nussmischungen/Knabbereien

- v■ Cashewkerne
- v▲ Cashewkerne geröstet & gesalzen
- v■ Cashewkerne Rosmarin-Thymian
 - ▲ Cashewkerne Sour Cream & Onion
- v■ Dinkel-Mini-Brezeln
- v■ Edelnussmischung
- v■ Erdnusskerne roh
- v■ Erdnusskerne geröstet & gesalzen
- v▲ Erdnusskerne Wasabi ravioli
- v▲ Erdnusskerne BBQ im Teigmantel
- v▲ Gemüsechips
- v▲ Giant Corn
- v■ Haselnusskerne
- v■ Kesselchips Meersalz
- v■ Macadamiakerne
- v■ Mandelkerne blanchiert, ganz und gestiftelt
- v■ Mandelkerne natur
- v▲ Mandelkerne Zimt-Zucker
 - ▲ Mexicano's Mix Reistaler
 - ▲ Nussmischungen (Mediterran, Bali Hot)
- v▲ Nussmischung Safari
- v■ Paranuskerne
- v■ Pecannusskerne
- v■ Pistazien geröstet
 - Pretzels Honey Mustard, Cheese & Onion
- v■ Pretzels Original
- v▲ Rauchmandeln
 - ▲ Reiscracker Risotto
 - Sesam-Cracker
- v■ Studierendenfutter
- v■ Tortilla-Chips Sesam
- v■ Veggie-Mix
- v■ Walnusskerne
- v■ Zedernnüsse

Schokolade und Kekse

- v■ Amarenakirschen, Erdbeeren, Orange in Zartbitterschokolade
 - Beeren-Mix in Schokolade
- v▲ Cashewkerne in Zartbitterschokolade
- v■ Cookies mit Zartbitterschokolade
 - ▲ Cranberries in weißer Schokolade
- v■ Dinkel-Zimt-Kekse
 - fairafic Schokolade (auch vegan)
 - ▲ Haselnüsse in Zimtschokolade
 - Himbeeren in Beerenschokolade
 - ▲ Kaffeebohnen, Ingwer, Weinbeeren in Zartbitterschokolade
- v■ Kekse (Kokos, Mandel, Müsli, Schoko)
- v■ Kokos in Zartbitterschokolade
 - Mais-Hirse-Bällchen in Vollmilch-Schokolade
- v■ Mandel-Crunchies in Zartbitterschokolade
 - ▲ Mandelkerne Schokomix, Karamell-Salz und

- Cappuccino
- v■ Marzipan in Zartbitterschokolade (saisonal)
 - Mini-Butterkekse
 - Nougatbarren (saisonal, auch vegan)
- v■ Dinkel-Zimt-Kekse, Schlaukakao-Kekse
 - Schokobruich (diverse Sorten, auch vegan)
 - Schoko-Lini mini
- v▲ Sojareiskekse
 - Speculoos in Vollmilchschokolade

Trockenfrüchte

- v■ Ananas, gefriergetrocknet
- v▲ Ananasringe
- v■ Aprikosen
 - Bananenchips
- v■ Brombeeren, gefriergetrocknet
- v■ Cranberries
- v■ Datteln
- v■ Erdbeeren, gefriergetrocknet
- v■ Feigen
 - ▲ Fruchtmischung „sweet sour salty“
- v■ Himbeeren, gefriergetrocknet
- v■ Mangostreifen
- v■ Maulbeeren
 - ▲ Paradies-Mischung
- v■ Pflaumen ohne Stein
- v▲ Rhabarber-Chunks
- v■ Sauerkirschen
- v■ Sultan-Rosinen
- v■ Tomaten, getrocknet

Gewürze

- v■ Asiatische Küche
- v■ Ayurveda-Salz
- v■ Basilikum
- v■ Chili-Pulver
- v■ Currypulver - Indisch
- v■ Fenchel ganz
- v■ Garam Masala
- v■ Gartenkräuter
- v■ Gemüsebrühe (ohne Hefe)
- v■ Grill- und Pfannengewürz
- v▲ Hefeflocken
- v■ Ingwer gemahlen
- v■ Italienische Küche
- v■ Koriander ganz
- v■ Kräuter der Provence
- v■ Kräutersalz
- v■ Kreuzkümmel gemahlen
- v■ Kümmel
- v■ Kurkuma
- v■ Lebkuchengewürz (saisonal)
- v■ Liebstöckel
- v■ Lorbeerblätter
- v■ Majoran
- v■ Muskatnuss ganz
- v■ Nelken ganz
- v■ Oregano



- Paprika edelsüß, scharf
- Pfeffer bunt, schwarz ganz
- Rauchpaprika
- Rauchsatz
- Rosmarin
- Salzmischungen (Franzi, Marco)
- Senfkörner
- Sojasauce
- ▲ Steinsalz
- Thymian
- Zimt gemahlen
- Zimtstangen Ceylon

Öl und Essig

- ▲ Aceto Balsamico Nero
- Apfelessig natur
- Branntweinessig
- Bratöl, Rapsöl, Sonnenblumenöl
- ▲ Crema Di Balsamico
- ▲ Feigen- und Himbeer-Balsamico
- ▲ Frucht Balsam Granatapfel
- Mandelöl, Kokosfett
- Olivenöl (lose und im 5L Kanister)
- ▲ Olivenöl Basilikum, Piccante oder Zitrone
- Weißweinessig

Frischetheke

- Butter
- ▲ Cashew-Streichcreme
- Feta und diverse Käsesorten
- ▲ Kimchi
- ▲ Margarine (ohne Palmöl)
- ▲ Sauerkraut
- Sojajoghurt

Kaffee, Tee & Kakao

- Abendtraum, Morgengruß
- Bergtee
- Brennessel
- Citronellatee
- Earl Grey
- Grüntee China Chun, Jasmin
- Hibiskusblüten
- Kaffee Lupino aus Lupinensamen
- Kaffee von Loppokaffee
- Kamille
- ▲ Kilimanjaro Kaffee und Espresso (Fairtrade)
- ▲ Koffeinfreier kolumbianischer Kaffee
- Kindertee
- Lavendelblüten
- Ostfriesentee
- Pfefferminztee
- Rooibostee
- Trinkschokolade, gewürzt
- Wildfruchttee
- Zitronengras
- ▲ Zitronenverbene

Likör, Spirituosen, Bier

- ▲ Amaretto 28% Vol.
- ▲ Cremovo 15% Vol.
- Czernys Gin 43% Vol.
- Czernys Kornbrand 38% Vol.
- ▲ Grappa Brunello Ris. 40%
- ▲ Limoncello 30% Vol.
- ▲ Orangenschalendestillat 40%
- Pfandbrand Gin 40% Vol.
- Pfandbrand Vodka 40% Vol.
- ▲ Sambuca 40% Vol.

Wein und Bier

- Czernys Bier
- elbler Craft-Cider 2,5% und 5,0% Vol.
- ▲ Lille - Kieler Craftbeer
- Prosecco Rosé Frizzante
- Schlükk Riesling- und Rosé-Schorle
- Störtebeker Bier, alkoholfrei
- Wein rot, rosé und weiß (auch vegan)

Aufstriche

- Brotaufstriche von GUTDING
- Cashewmus
- Kieler Honig von der Imkerei Hammerbusch
- Mandelmus, hell und dunkel
- Mangopürree
- ▲ Resteritter Marmeladen und Chutneys

Eier und Molkereiprodukte (im Pfandglas)

- Eier vom Buchenhof
- Eier Bruderhahn von Hof Wittschap
- Milch und Sahne vom Biohof Rzehak
- Quark und Joghurt von Hof Berg
- Schmand, Crème Fraîche, Schlagsahne

Kühlwaren (im Pfandglas)

- Beete-Hering, Farmersalat
- Kein-Ei-Salat, Krautsalat
- Haferdrink, frisch
- Haferghurt, natur
- Mayonnaise, Remoulade

Säfte, Brausen und weitere Getränke

- Apfel-, Birnen-, Orangen-, Traubensaft
- Haferdrink (Natur, Barista, Calcium, Mandel, Vanille)
- Haferdrink-Pulver (lose, Pfandglas)
- Kombucha
- Lemonaid, BioZisch, ChariTea (auch vegan)

Wurstwaren aus der Region vom Hof Muhs

- Bio-Beißer
- Cabanossi
- Cervelatwurst
- Mettwurst
- Salami (Rind, gemischt, Knoblauch)
- Wurst im Pfandglas (versch. Sorten)



DE-ÖKO-009

Obst und Gemüse

- Nach Saison und Verfügbarkeit

Waschmittel

Allzweckreiniger-Konzentrat (flüssig)
Badreiniger (flüssig, Tab)
Enthärter Waschmaschine (Pulver)
Fettlöser-Konzentrat
Flächendesinfektion
Gallseife (Stück)
Geschirrspülmittel (flüssig)
Glasreiniger (flüssig)
Kalklöser (Pulver)
Kernseife (Stück)
Klarspüler (flüssig)
Küchenreiniger (Tab)
Natron
Regeneriersalz (Pulver)
Sauerstoffbleiche (Pulver)
Spülmaschinenpulver
Spülmaschinentabs
Waschmittel (Pulver und flüssig)
Waschsoda
WC-Reiniger (flüssig)
Woll-Feinwaschmittel (flüssig)
Zitronensäure (Pulver)

Körperpflege

Bademilch-Pulver
Bienenwachs
Conditioner (fest)
Deodorant (Creme, fest)
Haaröle
Handcreme (fest, flüssig)
Jojobaöl, Mandelöl
Kakaobutter, Kokosfett, Sheabutter
Körperlotion (flüssig)
Lippenpflege
Rasierseife (fest)
Seifen (fest, flüssig)
Shampoo (fest/flüssig), Haarseife
Waschgel (flüssig, fest)
Zahnpasta (Tabs, im Glas)
uvm.

Körperpflegezubehör

Abschminkpads
Deoroller, Glas-Sprühflasche
Kämme, Schwämme
Menstruationstassen
Oriculi, Wattestäbchen
Rasierhobel aus Edelstahl und Klingen
Stoffbinden und Slipeinlagen
Stoffwindeln, Überhosen, Saugereinlagen
Toilettenpapier
Zahnbürste (weich, mittel, Kinder)
Zahnseide

Zubehör aus Edelstahl

Food-Thermobehälter
Kaffeedauerfilter
Kaffeemühle
Küchenschüssel mit Deckel
Lunchbox
Pressfilterkanne groß/klein
Tee-Filter
Zitruspresse

Zubehör aus Holz und Naturfasern

Backpinsel
Ess-/Kaffeelöffel
v Flaschenbürste
v Gemüsebürste
Kupfertopfreiniger und -tuch
v Nagelbürste
Nudelholz
v Spülbürste + Ersatzkopf
v WC-Bürste

Behältnisse/Diverses

Bügelflaschen/-gläser
Dauerbackfolie
Edelstahl- und Glastrinkhalme
ECO Brotbox, Klean Kanteen, Soulbottles
Nussmilchbeutel
v ■ Teelichter mini und maxi
Wachstücher (Biene, vegan)
Weckgläser, Schraubgläser
Zuziehbeutel, Gemüsenetze

Bücher

Glücklich leben ohne Müll von Béa Johnson
smarticular-Bücher über Hausmittel, Küche, etc.
Besser machen statt besser wissen von Julia Post
Plastiksparbuch

Bistro

Kaffeespezialitäten
Kalt- und Heißgetränke

... und vieles mehr!

Öffnungszeiten

Mo – Fr: 10⁰⁰ – 19⁰⁰ Uhr
Sa: 09⁰⁰ – 14⁰⁰ Uhr

Impressum

unverpackt - lose, nachhaltig, gut
Inhaberin: Marie Delaperrière
Adelheidstraße 28 (direkt am Exer)
24103 Kiel

Telefon: +49 (0) 431 6408 0248
E-Mail: kontakt@unverpackt-kiel.de
Website: www.unverpackt-kiel.de

