



DE-ÖKO-009

**unverpackt**  
lose, nachhaltig, gut

## Unser Sortiment:

### Ganzes Korn

- Buchweizen
  - Bulgur, Couscous
  - Hirse
  - Quinoa
  - Dinkel, Gerste, Grünkern, Hafer, Roggen, Weizen
- alle Körner können vor Ort gemahlen werden

### Mehl

- Buchweizenmehl
- Dinkelmehl (Typ 630 und Vollkorn)
- Kichererbsenmehl
- Roggenmehl (Typ 1150 und Vollkorn)
- Weizenmehl (Typ 550 und Vollkorn)
- Paniermehl

### Teigwaren

- Dinkelnudeln Hörnle, Penne hell, Rigatoni, Spirelli (hell, Vollkorn)
- Farfalle (hell)
- Lasagneplatten
- Penne (hell, Vollkorn, Dinkel, rote Linsen, grüne Erbsen)
- Spiralen (hell, bunt, Vollkorn, Kichererbsen)
- Spaghetti (hell, Vollkorn)
- Suppennudeln

### Sojaprodukte

- ▲ Sojagranulat, -medaillons und -schnetzel
- Sojajoghurt

### Grieß, Flocken, Müsli, Cornflakes

- 4-Korn-, Dinkel- und Haferflocken
- Amaranth gepoppt
  - Beerenmüsli Dinkel
- Cornflakes (zuckerfrei)
- Crunchy (Dinkel und Schoko)
- Dinkel gepufft (zuckerfrei)
- Früchtemüsli
  - Hafercrunchy
- Hartweizengrieß
  - Schoko-Müsli
- Schoko-Reis-Crisps
- Maisgrieß (Polenta)
- Weizenvollkorn Grieß

### Reis

- Basmatireis (weiß, natur)
- Milchreis
- Naturreis (halblang)
- Parboiled-Reis
- Reismischung indisch/orientalisch
- Reismischung Tricolor
- Risottoreis
- Risottoreis mit Pilzen

### Hülsenfrüchte und Ölsaaten

- Chiasamen, Hanfsamen (geschält), Leinsamen
- Grüne Erbsen, Kichererbsen
- Kidney-, Mung- und weiße Bohnen
- Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne
- Linsen (Beluga, rot, grün)
- Lupinensamen
- Mais (Popcorn)
- Sesam
- Sojabohnen

### Süßungsmittel

- Agavendicksaft, Ahornsirup
- Kokosblütenzucker
- Puderzucker
- Rohrohrzucker, Rübenzucker
- Vanillezucker
- ▲ Xylit

### Backzutaten

- Agar Agar (Geliermittel)
- Backkakao
- Backpulver (Reinweinstein)
- Blaumohn
- Bourbon-Vanille (im Glas)
  - Callets weiß
- Callets Zartbitter
- Kakaonibs Criollo
- Kokosraspel
- Maisstärke
- ▲ Natron
- Schokostreusel, bunte Streusel
- Trockenhefe
  - Vanillepuddingpulver
- Zitronat

### Kochzutaten und -mischungen

- Falafel
- Kartoffelflocken
- Linsenkicherlinge
- Nuss-Bolognese
- Pasta-Topping
- Tahin (Sesam-Mus)
- Tomaten-Passata
- ▲ Seitan-Fix

### Süßwaren

- Cola-Flaschen, Exotik-Mix
- Fruchtbärchen, Saure Worms
- Ingwer kandiert
- ▲ Kaugummi
- ▲ Lakritz: Lucky Mix, Salzige Gespenster, Skulls
- Lakritz: Helix, Twisters
- Marshmallows
- Veggie-Beerenmix, Veggie-Hearts

**Nüsse und Nussmischungen/Knabbereien**

- v■ Cashewkerne
- v▲ Cashewkerne geröstet & gesalzen
  - ▲ Cashewkerne Sour Cream & Onion
- v■ Dinkel-Mini-Brezeln
- v■ Edelnussmischung
- v■ Erdnusskerne roh
- v■ Erdnusskerne geröstet & gesalzen
  - ▲ Erdnusskerne Wasabi ravioli
- v▲ Erdnusskerne BBQ im Teigmantel
- v▲ Gemüsechips
- v▲ Giant Corn
- v■ Haselnusskerne
- v■ Kesselchips Meersalz
- v■ Macadamiakerne
- v■ Mandelkerne blanchiert, ganz und gestiftelt
- v■ Mandelkerne natur
- v▲ Mandelkerne Zimt-Zucker
  - ▲ Mexicano's Mix Reistaler
  - ▲ Nussmischungen (Mediterran, Bali Hot)
- v▲ Nussmischung Safari
- v■ Paranuskerne
- v■ Pecannusskerne
- v■ Pinienkerne
- v■ Pistazien geröstet
  - Pretzels Honey Mustard
- v■ Pretzels natur
- v▲ Rauchmandeln
  - ▲ Reiscracker Risotto
  - Sesam-Cracker
- v■ Sojabohnen geröstet & gesalzen
- v■ Studierendenfutter
- v■ Walnusskerne

**Schokolade und Kekse**

- v■ Amarenakirschen, Erdbeeren, Orange in Zartbitterschokolade
  - Beeren-Mix in Schokolade
- v▲ Cashewkerne in Zartbitterschokolade
- v■ Cookies mit Zartbitterschokolade
  - ▲ Cranberries in weißer Schokolade
- v■ Crunchies/Mandel-Crunchies in ZB-Schokolade
- v■ Dinkel-Zimt-Kekse
  - fairafic Schokolade (auch vegan)
  - ▲ Haselnüsse in Zimtschokolade
  - Himbeeren in Beerenschokolade
  - ▲ Kaffeebohnen, Ingwer, Weinbeeren in Zartbitterschokolade
- v■ Kekse (Kokos, Mandel, Müsli, Schoko)
- v■ Kokos in Zartbitterschokolade
  - ▲ Mandelkerne Schokomix, Karamell-Salz und Cappuccino
- v■ Marzipan in Zartbitterschokolade (saisonal)
- v■ Schlaukakao-Kekse
  - Schokobruich (diverse Sorten, auch vegan)
  - Schoko-Lini mini
- v▲ Sojareiskekse
  - Speculoos in Vollmilchschokolade

**Trockenfrüchte**

- v▲ Ananasringe
- v■ Aprikosen
- v■ Bananenchips
- v■ Brombeeren
- v■ Cranberries
- v■ Datteln
- v■ Feigen
  - ▲ Fruchtmischung „sweet sour salty“
- v■ Himbeeren
- v■ Mangostreifen
- v■ Maulbeeren
  - ▲ Paradies-Mischung
- v■ Pflaumen ohne Stein
- v▲ Rhabarber-Chunks
- v■ Sauerkirschen
- v■ Sultan-Rosinen
- v■ Tomaten getrocknet

**Gewürze**

- v■ Anis
- v■ Asiatische Küche
- v■ Ayurvedisches Salz
- v■ Basilikum
- v■ Chili-Flocken
- v■ Currypulver - Indisch
- v■ Fenchel ganz
- v■ Garam Masala
- v■ Gartenkräuter
- v■ Gemüsebrühe (ohne Hefe)
- v■ Grill- und Pfannengewürz
- v▲ Hefeflocken
- v■ Ingwer gemahlen
- v■ Italienische Küche
- v■ Koriander ganz
- v■ Kräuter der Provence
- v■ Kräutersalz
- v■ Kreuzkümmel gemahlen
- v■ Kümmel
- v■ Kurkuma
- v■ Lebkuchengewürz (saisonal)
- v■ Liebstöckel
- v■ Lorbeerblätter
- v■ Majoran
- v■ Muskatnuss ganz
- v■ Nelken ganz
- v■ Oregano
- v■ Paprika edelsüß, scharf
- v■ Pfeffer bunt, schwarz ganz
- v■ Pfeffer orange
- v■ Rauchsatz
- v■ Rosmarin
- v■ Salzmischungen (Franzi, Marco)
- v■ Schwarzkümmel
- v■ Senfkörner
- v■ Sojasauce
- v▲ Steinsalz
- v■ Thymian



DE-ÖKO-009

- Würzmischungen (Sahara, Mykonos)
- Zimt gemahlen
- Zimtstangen Ceylon

#### Öl und Essig

- ▲ Aceto Balsamico Nero
- Aceto Bianco
- Apfelessig natur, Branntweinessig
- Bratöl, Rapsöl, Sonnenblumenöl
- ▲ Crema Di Balsamico
- ▲ Feigen- und Himbeer-Balsamico
- ▲ Fruchtbalsam Granatapfel und Orange
- Mandelöl, Kokosfett
- Olivenöl (lose und im 5L Kanister)
- ▲ Olivenöl Basilikum, Piccante oder Zitrone

#### Frischetheke

- Butter
- ▲ Cashew-Streichcreme
- Feta und diverse Käsesorten
- ▲ Kimchi, Sriracha
- ▲ Margarine (ohne Palmöl)
- Oliven, schwarz
- ▲ Sauerkraut
- Sojajoghurt
- ▲ Tomaten in Öl

#### Kaffee, Tee & Kakao

- Abendtraum, Morgengruß
- Brennessel
- Citronellatee
- Earl Grey Classic
- Grüntee China Chun, Jasmin, Mate
- Hibiskusblüten
- Kaffee Lupino aus Lupinensamen
- Kaffee von Loppokaffee
- Kamille
- ▲ Kilimanjaro Kaffee und Espresso (Fairtrade)
- ▲ Koffeinfreier kolumbianischer Kaffee
- Kindertee
- Lavendelblüten
- Ostfriesentee
- Pfefferminztee
- Rooibostee
- Timbercoast Espresso
- ▲ Timbercoast Filterkaffee
- Trinkschokolade (gewürzt, dunkel)
- Wildfruchttee
- Zitronengras
- ▲ Zitronenverbene

#### Likör, Spirituosen, Bier

- ▲ Amaretto 28% Vol.
- ▲ Cremovo 15% Vol.
- Czernys Kornbrand 38% Vol.
- ▲ Grappa Brunello Ris. 40%
- ▲ Limoncello 30% Vol.

- ▲ Orangenschalendestillat 40%
- ▲ Sambuca 40% Vol.

#### Wein und Bier

- Czernys Bier
- elbler Craft-Cider 2,5% und 5,0% Vol.
- ▲ Lille - Kieler Craftbeer
- Schlükk Riesling- und Rosé-Schorle
- Störtebeker Bier alkoholfrei
- Wein rot, rosé und weiß (auch vegan)

#### Aufstriche

- Brotaufstriche von *GUTDING*
- Kieler Honig von der *Imkerei Hammerbusch*
- Kieler Stadthonig von der *Imkerei Immenstolz*
- Mandelmus, hell und dunkel
- ▲ Resteritter Marmeladen und Chutneys
- Seitan-Aufschnitt aus Flensburg

#### Eier und Molkereiprodukte (im Pfandglas)

- Eier vom *Buchenhof*
- Eier Bruderhahn von *Hof Wittschap*
- Milch und Sahne vom *Biohof Rzehak*
- Quark und Joghurt von *Hof Berg*
- Schmand, Crème Fraîche, Magerquark

#### Kühlwaren (im Pfandglas)

- Farmersalat
- Kartoffelsalat
- Haferdrink, frisch (Classic, Calcium)
- Haferghurt (Natur, Mango)

#### Säfte, Brausen und weitere Getränke

- Apfel-, Birnen-, Orangen-, Traubensaft
- Haferdrink (Natur, Barista, Mandel)
- Kombucha
- Lemonaid, BioZisch, ChariTea (auch vegan)

#### Wurstwaren aus der Region vom Hof Muhs

- Bio-Beißer
- Cabanossi
- Cervelatwurst
- Mettwurst
- Salami (Rind, gemischt, Knoblauch)
- Wurst im Pfandglas (versch. Sorten)

#### Obst und Gemüse

- Nach Saison und Verfügbarkeit

#### Waschmittel

- Allzweckreiniger-Konzentrat (flüssig)
- Badreiniger (flüssig)
- Enthärter Waschmaschine (Pulver)
- Fettlöser-Konzentrat
- Flächendesinfektion
- Gallseife (Stück)
- Geschirrspülmittel (flüssig)



Glasreiniger (flüssig)  
Kalklöser (Pulver)  
Kernseife (Stück)  
Klarspüler (flüssig)  
Natron  
Regeneriersalz (Pulver)  
Sauerstoffbleiche (Pulver)  
Spülmaschinenpulver  
Spülmaschinentabs  
Waschmittel (Pulver und flüssig)  
Waschsoda  
WC-Reiniger (flüssig)  
Woll-Feinwaschmittel (flüssig)  
Zitronensäure (Pulver)

### Körperpflege

Bademilch-Pulver  
Bienenwachs  
Conditioner (fest)  
Deodorant (Creme, fest)  
Haaröle  
Handcreme (fest, flüssig)  
Jojobaöl, Mandelöl  
Kakaobutter, Kokosfett, Sheabutter  
Körperlotion (fest, flüssig)  
Lippenbalsam  
Pflege-Masken (Pulver)  
Rasierseife (fest)  
Seifen (fest, flüssig)  
Shampoo (fest/flüssig), Haarseife  
Zahnpasta (Tabs, am Stiel, im Glas)  
uvm.

### Körperpflegezubehör

Abschminkpads  
Deoroller, Glas-Sprühflasche  
Kämme, Pinsel, Schwämme  
Menstruationstassen  
Oriculi, Wattestäbchen  
Rasierhobel aus Edelstahl und Klingen  
Stoffbinden und Slipeinlagen  
Stoffwindeln, Überhosen, Saugelagen  
Toilettenpapier  
Zahnbürste (weich, mittel, Kinder)  
Zahnseide

### Zubehör aus Edelstahl

Food-Thermobehälter  
Kaffeedauerfilter  
Kaffeemühle  
Küchenschüssel mit Deckel  
Lunchbox  
Mörser  
Pressfilterkanne groß/klein  
Tee-Filter  
Zitruspresse

### Zubehör aus Holz und Naturfasern

Backpinsel  
Ess-/Kaffeelöffel  
v Flaschenbürste  
v Gemüsebürste  
Kupfertopfreiniger und -tuch  
v Nagelbürste  
Nudelholz  
v Spülbürste + Ersatzkopf  
v WC-Bürste

### Behältnisse/Diverses

Bügelflaschen/-gläser  
Dauerbackfolie  
Edelstahl- und Glastrinkhalme  
ECO Brotbox, Klean Kanteen  
Nussmilchbeutel  
Soulbottles  
v Teelichter mini und maxi  
Wachstücher (Biene, vegan)  
Weckgläser, Schraubgläser  
Zuziehbeutel, Gemüsenetze

### Bücher

*Glücklich leben ohne Müll* von Béa Johnson  
smarticular-Bücher über Hausmittel, Küche, etc.  
*Besser machen statt besser wissen* von Julia Post  
*Plastiksparebuch*

### Und vieles mehr!

### Bistro

Kaffeespezialitäten  
Kalt- und Heißgetränke

### Öffnungszeiten

Mo – Fr: 10<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup> Uhr  
Sa: 09<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup> Uhr

### Impressum

#### unverpackt - lose, nachhaltig, gut

Inhaberin: Marie Delaperrière  
Adelheidstraße 28  
**Direkt am Exer**  
24103 Kiel

Telefon: +49 (0) 431 6408 0248  
E-Mail: kontakt@unverpackt-kiel.de  
Website: www.unverpackt-kiel.de

