



DE-ÖKO-009

unverpackt

lose, nachhaltig, gut

Unser Sortiment:

Ganzes Korn

- v■ Buchweizen
 - v■ Bulgur, Couscous
 - v■ Hirse
 - v■ Quinoa
 - v■ Dinkel, Gerste, Grünkern, Hafer, Roggen, Weizen
- alle Körner können vor Ort gemahlen werden

Mehl

- v■ Buchweizenmehl
- v■ Dinkelmehl (Typ 630 und Vollkorn)
- v■ Kichererbsenmehl
- v■ Roggenmehl (Typ 1150 und Vollkorn)
- v■ Weizenmehl (Typ 550 und Vollkorn)
- v■ Paniermehl

Teigwaren

- v■ Dinkelnudeln Hörnle, Rigatoni, Spirelli (hell, Vollkorn)
- v■ Farfalle (hell)
- v■ Lasagneplatten
- v■ Penne (hell, Vollkorn, Dinkel, rote Linsen, grüne Erbsen)
- v■ Spiralen (hell, bunt, Vollkorn, Kichererbsen)
- v■ Spaghetti (hell, Vollkorn)
- v■ Suppennudeln

Sojaprodukte

- v▲ Sojagranulat, -medaillons und -schnetzel
- v■ Sojajoghurt

Grieß, Flocken, Müsli, Cornflakes

- v■ 4-Korn-, Dinkel- und Haferflocken
- v■ Amaranth gepoppt
 - Beerenmüsli Dinkel
- v■ Cornflakes (zuckerfrei)
- v■ Crunchy (Dinkel und Schoko)
- v■ Dinkel gepufft (zuckerfrei)
- v■ Früchtemüsli
 - Hafercrunchy
- v■ Hartweizengrieß
- v■ Nussmüsli (zuckerfrei)
 - Schoko-Müsli
- v■ Schoko-Reis-Crisps
- v■ Maisgrieß (Polenta)
- v■ Weizenvollkorngrieß

Reis

- v■ Basmatireis (weiß, natur)
- v■ Milchreis
- v■ Naturreis (halblang)
- v■ Parboiled-Reis
- v■ Reismischung indisch/orientalisch
- v■ Reismischung Tricolor

- v■ Risottoreis
- v■ Risottoreis mit Pilzen

Hülsenfrüchte und Ölsaaten

- v■ Ackerbohnen/Wintererbsen (saisonal)
- v■ Chiasamen, Hanfsamen (geschält), Leinsamen
- v■ Grüne Erbsen, Kichererbsen
- v■ Kidney-, Mung- und weiße Bohnen
- v■ Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne
- v■ Linsen (Beluga, rot, grün)
- v■ Lupinensamen
- v■ Mais (Popcorn)
- v■ Sesam
- v■ Sojabohnen

Süßungsmittel

- v■ Agavendicksaft, Ahornsirup
- v■ Kokosblütenzucker
- v■ Puderzucker
- v■ Rohrohrzucker, Rübenzucker
- v■ Vanillezucker
- v▲ Xylit

Backzutaten

- v■ Agar Agar (Geliermittel)
- v■ Backkakao
- v■ Backpulver (Reinweinstein)
- v■ Bourbon-Vanille (im Glas)
 - Callets weiß
- v■ Callets Zartbitter
- v▲ Kakaobutter
- v■ Kakaonibs Criollo
- v■ Kokosraspel
- v■ Maisstärke
- v▲ Natron
- v■ Schokostreusel, bunte Streusel
- v■ Trockenhefe
 - Vanillepuddingpulver

Koch- und Backmischungen

- v■ Falafel
- v■ Kartoffelflocken
- v■ Linsenbratlinge, Linsenkicherlinge
- v■ Linsenkekse
- v▲ Seitan-Fix

Süßwaren

- Cola-Flaschen, Exotik-Mix
- v■ Fruchtbärchen, Saure Worms
- v■ Ingwer kandiert
- v▲ Kaugummis
 - ▲ Lakritz: Fische
- v▲ Lakritz: Salzige Gespenster, Skulls



- v ■ Lakritz: Helix, Twisters
- v ■ Veggie-Beerenmix, Veggie-Hearts

Nüsse und Nussmischungen/Knabbereien

- v ■ Cashewkerne
- v ▲ Cashewkerne geröstet & gesalzen
 - ▲ Cashewkerne Sour Cream & Onion
- v ■ Dinkel-Mini-Brezeln
- v ■ Edelnussmischung
- v ■ Erdnusskerne roh
 - ▲ Erdnusskerne (geröstet & gesalzen, Wasabi ravioli)
- v ▲ Erdnusskerne BBQ im Teigmantel
- v ▲ Gemüsechips
- v ▲ Giant Corn
- v ■ Haselnusskerne
- v ■ Kesselchips
- v ■ Macadamiakerne
- v ■ Mandelkerne blanchiert, ganz und gestiftelt
- v ■ Mandelkerne natur
- v ▲ Mandelkerne Zimt-Zucker
 - ▲ Mexicano's Mix Reistaler
 - ▲ Nussmischungen (Mediterran, Bali Hot)
- v ▲ Nussmischung Safari
- v ■ Paranuskerne
- v ■ Pecannusskerne
- v ■ Pistazien geröstet
 - Pretzels Honey Mustard
- v ■ Pretzels natur
- v ▲ Rauchmandeln
 - ▲ Reiscracker Risotto
 - Sesam-Cracker
- v ■ Sojabohnen geröstet & gesalzen
- v ■ Studierendenfutter
- v ■ Walnusskerne
- v ■ Zedernnüsse

Schokolade und Kekse

- v ■ Amarenakirschen in Zartbitterschokolade
 - Beeren-Mix in Schokolade
- v ▲ Cashewkerne in Zartbitterschokolade
- v ■ Cookies mit Zartbitterschokolade
 - ▲ Cranberries in weißer Schokolade
- v ■ Dinkel-Zimt-Kekse
- v ■ fairafic Schokolade
 - ▲ Haselnüsse in Zimtschokolade
 - Himbeeren in Beerenschokolade
 - ▲ Kaffeebohnen, Ingwer, Weinbeeren in Zartbitterschokolade
- v ■ Kekse (Kokos, Mandel, Müsli, Schoko)
- v ■ Kokos in Zartbitterschokolade
 - Mais-Hirse-Bällchen in Vollmilchschokolade
 - ▲ Mandelkerne Schokomix, Karamell-Salz und Cappuccino
- v ■ Marzipan in Zartbitterschokolade (saisonal)
- v ■ Schlaukakao-Kekse
 - Schokobruich (diverse Sorten, auch vegan)

- Schokofahrt Schokolade (saisonal)
- Schoko-Lini mini
- v ▲ Sojareiskexse
 - Speculoos in Vollmilchschokolade

Trockenfrüchte

- v ▲ Ananasringe
- v ■ Aprikosen
- v ■ Bananenchips
- v ■ Brombeeren
- v ■ Cranberries
- v ■ Datteln
- v ■ Feigen
 - ▲ Fruchtmischung „sweet sour salty“
- v ■ Himbeeren
- v ■ Mangostreifen
- v ■ Maulbeeren
 - ▲ Paradies-Mischung
- v ■ Pflaumen ohne Stein
- v ▲ Rhabarber-Chunks
- v ■ Sauerkirschen
- v ■ Sultan-Rosinen
- v ■ Tomaten getrocknet

Gewürze

- v ■ Anis
- v ■ Asiatische Küche
- v ■ Ayurvedisches Salz
- v ■ Basilikum
- v ■ Chili-Flocken
- v ■ Currypulver - Indisch
- v ■ Fenchel ganz
- v ■ Garam Masala
- v ■ Gartenkräuter
- v ■ Gemüsebrühe
- v ■ Grill- und Pfannengewürz
- v ▲ Hefeflocken
- v ■ Ingwer gemahlen
- v ■ Italienische Küche
- v ■ Koriander ganz
- v ■ Kräuter der Provence
- v ■ Kräutersalz
- v ■ Kreuzkümmel gemahlen
- v ■ Kümmel
- v ■ Kurkuma
- v ■ Lebkuchengewürz (saisonal)
- v ■ Liebstöckel
- v ■ Lorbeerblätter
- v ■ Majoran
- v ■ Muskatnuss ganz
- v ■ Nelken ganz
- v ■ Oregano
- v ■ Paprika edelsüß, scharf
- v ■ Pfeffer bunt, schwarz ganz
- v ■ Pfeffer orange
- v ■ Rauchsatz



- v■ Rosmarin
- v■ Salzmischungen (Franzi, Marco)
- v■ Schwarzkümmel
- v■ Senfkörner
- v■ Sojasauce
 - ▲ Steinsalz
- v■ Thymian
- v■ Würzmischungen (Sahara, Mykonos)
- v■ Zimt gemahlen
- v■ Zimtstangen Ceylon

Öl und Essig

- ▲ Aceto Balsamico Nero
 - Aceto Bianco
- v■ Apfelessig natur, Branntweinessig
- v■ Bratöl, Rapsöl, Sonnenblumenöl
- ▲ Crema Di Balsamico
- ▲ Feigen- und Himbeer-Balsamico
- ▲ Fruchtbalsam Granatapfel und Orange
- v■ Mandelöl, Kokosfett
- v■ Kürbiskernöl
- v■ Olivenöl (lose und im 5L Kanister)
- ▲ Olivenöl Basilikum, Piccante oder Zitrone

Frischetheke

- Butter
- v▲ Cashew-Streichcreme
 - Feta und diverse Käsesorten
- v▲ Kimchi, Sriracha
- v▲ Margarine (ohne Palmöl)
- v■ Oliven, schwarz und grün
- v■ Sojajoghurt
- v▲ Tomaten in Öl

Kaffee, Tee & Kakao

- v■ Abendtraum, Morgengruß
- v■ Brennnessel
- v■ Citronellatee
- v■ Earl Grey Classic
- v■ Grüntee China Chun, Jasmin, Mate
- v■ Hibiskusblüten
- v■ Kaffee Lupino aus Lupinensamen
 - ▲ Kaffee von Loppokaffee
- v■ Kamille
 - ▲ Kilimanjaro Kaffee und Espresso (Fairtrade)
 - ▲ Koffeinfreier kolumbianischer Kaffee
- v■ Kindertee
- v■ Lavendelblüten
- v■ Ostfriesentee
- v■ Pfefferminztee
- v■ Rooibostee
- v■ Trinkschokolade (gewürzt, dunkel)
- v■ Wildfruchttee
- v■ Zitronengras
- v▲ Zitronenverbene

Likör, Spirituosen, Bier

- ▲ Amaretto 28% Vol.
- ▲ Cremovo 15% Vol.
- Czernys Kornbrand 38% Vol.
- ▲ Grappa Brunello Ris. 40%
- ▲ Limoncello 30% Vol.
- ▲ Orangenschalendestillat 40%
- ▲ Sambuca 40% Vol.

Wein und Bier

- Czernys Bier
- v■ elbler Craft-Cider 2,5% und 5,0% Vol.
- ▲ Lille - Kieler Craftbeer
- v■ Schlükk Riesling- und Rosé-Schorle
 - Störtebeker Bier alkoholfrei
 - Wein rot, rosé und weiß (auch vegan)

Aufstriche

- v■ Brotaufstriche von *GUTDING*
- Kieler Honig von der *Imkerei Hammerbusch*
- Kieler Stadthonig von der *Imkerei Immenstolz*
- ▲ Resteritter Marmeladen und Chutneys
- v▲ Seitan-Aufschnitt aus Flensburg

Eier und Molkereiprodukte (im Pfandglas)

- Eier vom *Buchenhof*
- Eier Bruderhahn von *Hof Wittschap*
- Milch und Sahne vom *Biohof Rzehak*
- Quark und Joghurt von *Hof Berg*
- Schmand, Crème Fraîche, Magerquark

Säfte, Brausen und weitere Getränke

- v■ Apfel-, Birnen-, Orangen-, Traubensaft
- v■ Haferdrink (Natur, Barista, Mandel)
- v■ Kombucha
 - Lemonaid, BioZisch, ChariTea (auch vegan)

Wurstwaren aus der Region vom Hof Muhs

- Bio-Beißer
- Cabanossi
- Cervelatwurst
- Mettwurst
- Salami (Rind, gemischt, Knoblauch)
- Wurst im Pfandglas (versch. Sorten)

Obst und Gemüse

- Nach Saison und Verfügbarkeit

Waschmittel

- Allzweckreiniger-Konzentrat (flüssig)
- Badreiniger (flüssig)
- Enthärter Waschmaschine (Pulver)
- Fettlöser-Konzentrat
- Flächendesinfektion
- Gallseife (Stück)
- Geschirrspülmittel (flüssig)



DE-ÖKO-009

Glasreiniger (flüssig)
Kalklöser (Pulver)
Kernseife (Stück)
Klarspüler (flüssig)
Natron
Regeneriersalz (Pulver)
Sauerstoffbleiche (Pulver)
Spülmaschinenpulver
Spülmaschinentabs
Waschmittel (Pulver und flüssig)
Waschsoda
WC-Reiniger (flüssig)
Woll-Feinwaschmittel (flüssig)
Zitronensäure (Pulver)

Körperpflege

Bademilch-Pulver
Bienenwachs
Conditioner (fest, flüssig)
Deodorant (Creme, fest)
Haaröle
Handcreme (fest, flüssig)
Jojobaöl, Mandelöl
Kakaobutter, Kokosfett, Sheabutter
Körperlotion (fest, flüssig)
Lippenbalsam
Pflege-Masken (Pulver)
Rasierseife (fest)
Seifen (fest, flüssig)
Shampoo (fest/flüssig), Haarseife
Zahnpasta (Tabs, am Stiel, im Glas)
uvm.

Körperpflegezubehör

Abschminkpads
Deoroller, Glas-Sprühflasche
Kämme, Pinsel, Schwämme
Menstruationstassen
Oriculi, Wattestäbchen
Rasierhobel aus Edelstahl und Klingen
Stoffbinden und Slipeinlagen
Stoffwindeln, Überhosen, Saugelagen
Toilettenpapier
Zahnbürste (weich, mittel, Kinder)
Zahnseide

Zubehör aus Edelstahl

Food-Thermobehälter
Kaffeedauerfilter
Kaffeemühle
Küchenschüssel mit Deckel
Lunchbox
Mörser
Pressfilterkanne groß/klein
Tee-Filter
Zitruspresse

Zubehör aus Holz und Naturfasern

Backpinsel
Ess-/Kaffeelöffel
v Flaschenbürste
v Gemüsebürste
Kupfertopfreiniger und -tuch
v Nagelbürste
Nudelholz
v Spülbürste + Ersatzkopf
v WC-Bürste

Behältnisse/Diverses

Bügelflaschen/-gläser
Dauerbackfolie
Edelstahl- und Glastrinkhalme
ECO Brotbox, Klean Kanteen
Soulbottles
v Teelichter mini und maxi
Wachstücher (Biene, vegan)
Weckgläser, Schraubgläser
Zuziehbeutel, Gemüsenetze

Bücher

Glücklich leben ohne Müll von Béa Johnson
smarticular-Bücher über Hausmittel, Küche, etc.
Besser machen statt besser wissen von Julia Post
Plastiksparebuch

Und vieles mehr!

Bistro

Kaffeespezialitäten
Kalt- und Heißgetränke

Öffnungszeiten

Mo – Fr: 10⁰⁰ – 19⁰⁰ Uhr
Sa: 09⁰⁰ – 14⁰⁰ Uhr

Impressum

unverpackt - lose, nachhaltig, gut

Inhaberin: Marie Delaperrière
Adelheidstraße 28

Direkt am Exer
24103 Kiel

Telefon: +49 (0) 431 6408 0248
E-Mail: kontakt@unverpackt-kiel.de
Website: www.unverpackt-kiel.de

