



DE-ÖKO-009

unverpackt
lose, nachhaltig, gut

Unser Sortiment:

Ganzes Korn

- Buchweizen
 - Bulgur, Couscous
 - Hirse
 - Quinoa
 - Dinkel, Gerste, Grünkern, Hafer, Roggen, Weizen
- alle Körner können vor Ort gemahlen werden

Mehl

- Buchweizenmehl
- Dinkelmehl (Typ 630 und Vollkorn)
- Kichererbsenmehl
- Roggenmehl (Typ 1150 und Vollkorn)
- Weizenmehl (Typ 550 und Vollkorn)
- Paniermehl

Teigwaren

- Dinkelnudeln Hörnle, Rigatoni, Spirelli (hell, Vollkorn)
- Farfalle (hell)
- Lasagneplatten
- Penne (hell, Vollkorn, Dinkel, rote Linsen, grüne Erbsen)
- Spiralen (hell, bunt, Vollkorn, Kichererbsen)
- Spaghetti (hell, Vollkorn)
- Suppennudeln

Sojaprodukte

- ▲ Sojagranulat, -medaillons und -schnetzel
- Sojajoghurt

Grieß, Flocken, Müsli, Cornflakes

- 4-Korn-, Dinkel- und Haferflocken
- Amaranth gepoppt
 - Beerenmüsli Dinkel
- Cornflakes (zuckerfrei)
- Crunchy (Dinkel und Schoko)
- Dinkel gepufft (zuckerfrei)
- Früchtemüsli
 - Hafercrunchy
- Nussmüsli (zuckerfrei)
 - Schoko-Müsli
- Schoko-Reis-Crisps
- Maisgrieß (Polenta)
- Weizenvollkorngrieß

Reis

- Basmatireis (weiß, natur)
- Jasminreis
- Milchreis
- Naturreis (halblang)
- Parboiled-Reis
- Reismischung indisch/orientalisch
- Reismischung Tricolor

- Risottoreis
- Risottoreis mit Pilzen

Hülsenfrüchte und Ölsaaten

- Ackerbohnen/Wintererbsen (saisonal)
- Chiasamen, Hanfsamen, Leinsamen
- Grüne Erbsen, Kichererbsen
- Kidney-, Mung- und weiße Bohnen
- Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne
- Linsen (Beluga, rot, grün)
- Lupinensamen
- Mais (Popcorn)
- Sesam
- Sojabohnen

Süßungsmittel

- Agavendicksaft, Ahornsirup
- Kokosblütenzucker
- Puderzucker
- Rohrohrzucker, Rübenzucker
- Vanillezucker
- ▲ Xylit

Backzutaten

- Agar Agar (Geliermittel)
- Backkakao
- Backpulver (Reinweinstein)
- Bourbon-Vanille (im Glas)
 - Callets weiß
- Callets Zartbitter
- ▲ Kakaobutter
- Kakaonibs Criollo
- Kokosraspel
- Maisstärke
- ▲ Natron
- Schokostreusel, bunte Streusel
- Trockenhefe
 - Vanillepuddingpulver
- Zitronat (saisonal)

Koch- und Backmischungen

- Falafel
- Kartoffelflocken
- Linsenbratlinge, Linsenkicherlinge
- Linsenkekse
- ▲ Seitan-Fix

Süßwaren

- Cola-Flaschen, Exotik Mix
- Fruchtbärchen, Saure Worms
- Ingwer kandiert
- ▲ Kaugummis
 - ▲ Lakritz: Fische
- ▲ Lakritz: Salzige Gespenster, Skulls



- v ■ Lakritz: Helix, Twisters
- v ■ Veggie Beerenmix, Veggie Hearts

Nüsse und Nussmischungen/Knabbereien

- v ■ Cashewkerne
- v ▲ Cashewkerne geröstet & gesalzen
 - ▲ Cashewkerne Sour Cream & Onion
- v ■ Dinkel-Mini-Brezeln
- v ■ Edelnussmischung
- v ■ Erdnusskerne roh
 - ▲ Erdnusskerne (geröstet & gesalzen, Wasabi ravioli)
- v ▲ Erdnusskerne BBQ im Teigmantel
- v ▲ Gemüsechips
- v ▲ Giant Corn
- v ■ Haselnusskerne
 - ▲ Honey Mix Nuss
- v ■ Kesselchips
- v ■ Macadamiakerne
- v ■ Mandelkerne blanchiert, ganz und gestiftelt
- v ■ Mandelkerne natur
- v ▲ Mandelkerne Zimt-Zucker
 - ▲ Mexicano's Mix Reistaler
 - ▲ Nussmischungen (Mediterran, Bali Hot)
- v ▲ Nussmischung Safari
- v ■ Paranusskerne
- v ■ Pecannusskerne
- v ■ Pistazien geröstet
 - Pretzels Honey Mustard
- v ■ Pretzels natur
- v ▲ Rauchmandeln
 - ▲ Reiscracker Risotto
 - Sesam-Cracker
- v ■ Sojabohnen geröstet & gesalzen
- v ■ Studierendenfutter
- v ■ Walnusskerne
- v ■ Zedernnüsse

Schokolade und Kekse

- v ■ Amarenakirschen in Zartbitterschokolade
 - Beeren-Mix in Schokolade
- v ▲ Cashewkerne in Zartbitterschokolade
- v ■ Cookies mit Zartbitterschokolade
 - ▲ Cranberries in weißer Schokolade
- v ■ Dinkel-Zimt-Kekse
- v ■ Erdbeeren in Zartbitterschokolade
- v ■ fairafriC Schokolade
 - ▲ Haselnüsse in Zimtschokolade
 - Himbeeren in Beerenschokolade
 - ▲ Kaffeebohnen, Ingwer, Weinbeeren in Zartbitterschokolade
- v ■ Kekse (Kokos, Mandel, Müsli, Schoko)
- v ■ Kokos in Zartbitterschokolade
 - Mais-Hirse-Bällchen in Vollmilchschokolade
 - ▲ Mandelkerne Schokomix, Karamell-Salz und Cappuccino

- v ■ Marzipan in Zartbitterschokolade (saisonal)
- v ■ Schlaukakao-Kekse
 - Schokobruich (diverse Sorten, auch vegan)
 - Schokofahrt Schokolade (saisonal)
 - Schoko-Lini mini
- v ▲ Sojareiskekse
 - Speculoos in Vollmilchschokolade

Trockenfrüchte

- v ▲ Ananasringe
- v ■ Aprikosen
- v ■ Bananenchips
- v ■ Brombeeren
- v ■ Cranberries
- v ■ Datteln
- v ■ Feigen
 - ▲ Frucht Mischung „sweet sour salty“
- v ■ Himbeeren
- v ■ Kokoswürfel
- v ■ Korinthen (saisonal)
- v ■ Mangostreifen
- v ■ Maulbeeren
 - ▲ Paradies-Mischung
- v ■ Pflaumen ohne Stein
- v ▲ Rhabarber-Chunks
- v ■ Sauerkirschen
- v ■ Sultan-Rosinen
- v ■ Tomaten getrocknet

Gewürze

- v ■ Anis
- v ■ Asiatische Küche
- v ■ Ayurvedisches Salz
- v ■ Basilikum
- v ■ Chili-Flocken
- v ■ Currypulver - Indisch
- v ■ Fenchel ganz
- v ■ Garam Masala
- v ■ Gartenkräuter
- v ■ Gemüsebrühe
- v ■ Grill- und Pfannengewürz
- v ▲ Hefeflocken
- v ■ Ingwer gemahlen
- v ■ Italienische Küche
- v ■ Koriander ganz
- v ■ Kräuter der Provence
- v ■ Kräutersalz
- v ■ Kreuzkümmel gemahlen
- v ■ Kümmel
- v ■ Kurkuma
- v ■ Lebkuchengewürz (saisonal)
- v ■ Liebstöckel
- v ■ Lorbeerblätter
- v ■ Majoran
- v ■ Muskatnuss ganz



- v ■ Nelken ganz
- v ■ Oregano
- v ■ Paprika edelsüß, scharf
- v ■ Pfeffer bunt, schwarz ganz
- v ■ Pfeffer orange
- v ■ Rosmarin
- v ■ Salzmischungen (Franzi, Marco)
- v ■ Schwarzkümmel
- v ■ Senfkörner
- v ■ Sojasauce
 - ▲ Steinsalz
- v ■ Thymian
- v ■ Würzmischungen (Sahara, Mykonos)
- v ■ Zimt gemahlen
- v ■ Zimtstangen Ceylon

Öl und Essig

- ▲ Aceto Balsamico Nero
- Aceto Bianco
- v ■ Apfelessig natur, Branntweinessig
- v ■ Bratöl, Rapsöl, Sonnenblumenöl
 - ▲ Crema Di Balsamico
 - ▲ Feigen- und Himbeer-Balsamico
 - ▲ Fruchtbalsam Granatapfel und Orange
- v ■ Mandelöl, Kokosfett
- v ■ Kürbiskernöl
- v ■ Olivenöl (lose und im 5L Kanister)
 - ▲ Olivenöl Basilikum, Piccante oder Zitrone

Frischetheke

- Butter
- v ▲ Cashew-Streichcreme
 - Feta und diverse Käsesorten
- v ▲ Kimchi, Sriracha
- v ▲ Margarine (ohne Palmöl)
- v ■ Oliven, schwarz und grün
- v ■ Sojajoghurt
- v ▲ Tomaten in Öl

Kaffee, Tee & Kakao

- v ■ Abendtraum, Morgengruß
- v ■ Brennnessel, Kamille, Lavendelblüten
- v ■ Citronellatee
- v ■ Earl Grey Classic
- v ■ Grüntee China Chun, Jasmin, Mate
- v ■ Hibiskusblüten
- v ■ Kaffee Lupino aus Lupinensamen
 - ▲ Kaffee von Loppokaffee
 - ▲ Kilimanjaro Kaffee und Espresso (Fairtrade)
 - ▲ Koffeinfreier kolumbianischer Kaffee
- v ■ Kindertee
- v ■ Ostfriesentee
- v ■ Pfefferminztee
- v ■ Rooibostee
- v ■ Trinkschokolade (gewürzt, dunkel)
- v ■ Wildfruchttee

- v ■ Zitronengras
- v ▲ Zitronenverbene

Likör, Spirituosen, Bier

- ▲ Amaretto 28% Vol.
- ▲ Cremovo 15% Vol.
- Czernys Kornbrand 38% Vol.
- ▲ Grappa Brunella Ris. 40%
- ▲ Limoncello 30% Vol.
- ▲ Orangenschalendestillat 40%
- ▲ Sambucca 40% Vol.

Wein und Bier

- Czernys Bier
- v ■ elbler Craft-Cider 2,5% und 5,0% Vol.
- ▲ Lille - Kieler Craftbeer
- v ■ Schlükk Riesling- und Rosé-Schorle
 - Störtebeker Bier alkoholfrei
 - Wein rot, rosé und weiß (auch vegan)

Aufstriche

- v ■ Brotaufstriche von *GUTDING*
- Kieler Honig von der *Imkerei Hammerbusch*
- Kieler Stadthonig von der *Imkerei Immenstolz*
- ▲ Resteritter Marmeladen und Chutneys
- v ▲ Seitan-Aufschnitt aus Flensburg

Eier und Molkereiprodukte (im Pfandglas)

- Eier vom *Buchenhof*
- Eier Bruderhahn von *Hof Wittschap*
- Milch und Sahne vom *Biohof Rzehak*
- Quark und Joghurt von *Hof Berg*
- Schmand, Crème Fraîche, Magerquark

Säfte, Brausen und weitere Getränke

- v ■ Apfel-, Birnen-, Orangen-, Traubensaft
- v ■ Haferdrink (natur, barista, mandel, calcium)
- v ■ Kombucha
 - Lemonaid, Proviant, ChariTea (auch vegan)

Wurstwaren aus der Region vom Hof Muhs

- Bio-Beißer
- Cabanossi
- Cervelatwurst
- Mettwurst
- Salami (Rind, gemischt, Knoblauch)
- Wurst im Pfandglas (versch. Sorten)

Obst und Gemüse

- Nach Saison und Verfügbarkeit

Waschmittel

- Allzweckreiniger-Konzentrat (flüssig)
- Badreiniger (flüssig)
- Enthärter Waschmaschine (Pulver)
- Fettlöser-Konzentrat



DE-ÖKO-009

Flächendesinfektion
Gallseife (Stück)
Geschirrspülmittel (flüssig, fest)
Glasreiniger (flüssig)
Kalklöser (Pulver)
Kernseife (Stück)
Klarspüler (flüssig)
Natron
Regeneriersalz (Pulver)
Sauerstoffbleiche (Pulver)
Spülmaschinenpulver
Spülmaschinentabs
Waschmittel (Pulver und flüssig)
Waschsoda
WC-Reiniger (flüssig)
Woll-Feinwaschmittel (flüssig)
Zitronensäure (Pulver)

Körperpflege

Bademilch-Pulver
Bienenwachs
Conditioner (fest, flüssig)
Deodorant (Creme, fest, flüssig)
Haar- und Gesichtsole
Handcreme (fest, flüssig)
Jojobaöl, Mandelöl
Kakaobutter, Kokosfett, Sheabutter
Körperlotion (fest, flüssig)
Peeling, Masken (Pulver)
Rasierseife (fest)
Seifen (fest, flüssig)
Shampoo (fest/flüssig), Haarseife
Zahnpasta (Tabs, am Stiel, im Glas)
uvm.

Körperpflegezubehör

Abschminkpads
Bürsten, Pinsel, Schwämme
Deoroller, Glas-Sprühflasche
Menstruationstassen
Oriculi, Wattestäbchen
Rasierhobel aus Edelstahl und Klingen
Stoffbinden und Slipeinlagen
Stoffwindeln, Überhosen, Saugelagen
Toilettenpapier
Zahnbürste (weich, mittel, Kinder)
Zahnseide

Zubehör aus Edelstahl

Food-Thermobehälter
Kaffeedauerfilter
Kaffeemühle
Küchenschüssel versch.
Lunchbox
Mörser
Pressfilterkanne groß/klein
Sparschäler

Tee-Filter
Zitruspresse

Zubehör aus Holz und Naturfasern

Backpinsel
Ess-/Kaffeelöffel
v Flaschenbürste
v Gemüsebürste
Kamm
Kupfertopfreiniger und -tuch
v Nagelbürste
Nudelholz
v Spülbürste + Ersatzkopf
v WC-Bürste

Behältnisse/Diverses

Bügelflaschen/-gläser
Dauerbackfolie
Edelstahl- und Glastrinkhalme
ECO Brotbox, Klean Kanteen
Soulbottles
v Teelichter mini und maxi
Wachstücher (Biene, vegan)
Weckgläser, Schraubgläser
Zuziehbeutel, Gemüsenetze

Bücher

Glücklich leben ohne Müll von Béa Johnson
smarticular-Bücher über Hausmittel, Küche, etc.
Besser machen statt besser wissen von Julia Post
Plastiksparbuch

Und vieles mehr!

Bistro

Kaffeespezialitäten
Kalt- und Heißgetränke

Öffnungszeiten

Mo – Fr: 10⁰⁰ – 19⁰⁰ Uhr
Sa: 09⁰⁰ – 14⁰⁰ Uhr

Impressum

unverpackt - lose, nachhaltig, gut

Inhaberin: Marie Delaperrière
Adelheidstraße 28
Direkt am Exer
24103 Kiel

Telefon: +49 (0) 431 6408 0248
E-Mail: kontakt@unverpackt-kiel.de
Website: www.unverpackt-kiel.de

