



DE-ÖKO-009

unverpackt

lose, nachhaltig, gut

Unser Sortiment:

Ganzes Korn

- Buchweizen
 - Bulgur, Couscous
 - Hirse
 - Quinoa
 - Dinkel, Gerste, Grünkern, Hafer, Roggen, Weizen
- alle Körner können vor Ort gemahlen werden

Mehl

- Buchweizenmehl
- Dinkelmehl (Typ 630 und Vollkorn)
- Kichererbsenmehl
- Roggenmehl (Typ 1150 und Vollkorn)
- Weizenmehl (Typ 550 und Vollkorn)
- Paniermehl

Teigwaren

- Backerbsen Dinkel
- Dinkelnudeln Hörnle, Rigatoni, Spirelli (hell, Vollkorn)
- Farfalle (hell)
- Lasagne
- Penne (hell, Vollkorn, Dinkel, rote Linsen, grüne Erbsen)
- Spiralen (hell, bunt, Vollkorn, Kichererbsen)
- Spaghetti (hell, Vollkorn)
- Suppennudeln

Sojaprodukte

- Sojagranulat, -medaillons und -schnetzel
- Sojajoghurt

Grieß, Flocken, Müsli, Cornflakes

- 4-Korn-, Dinkel- und Haferflocken
- Amaranth gepoppt
- Cornflakes (zuckerfrei)
- Crunchy (Dinkel und Schoko)
 - Hafercrunchy
- Beerenmüsli
 - Früchte- und Schoko-Müsli
- Maisgrieß (Polenta)
- Weizenvollkorngrieß

Reis

- Basmatireis (weiß, natur)
- Jasminreis
- Milchreis
- Naturreis (halblang)
- Parboiled-Reis
- Reismischung indisch/orientalisch
- Reismischung Tricolor
- Risottoreis
- Risottoreis mit Pilzen

Hülsenfrüchte und Ölsaaten

- Ackerbohnen/Wintererbsen (saisonal)
- Chiasamen, Hanfsamen, Leinsamen
- Grüne Erbsen, Kichererbsen
- Kidney-, Mung- und weiße Bohnen
- Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne
- Linsen (Beluga, rot, wie du Puy/Laird)
- Lupinensamen
- Mais (Popcorn)
- Sesam

Süßungsmittel

- Agavendicksaft, Ahornsirup
- Kokosblütenzucker
- Puderzucker
- Rohrohrzucker, Rübenzucker
- Vanillezucker
- ▲ Xylit

Backzutaten

- Agar Agar (Geliermittel)
- Backkakao
- Backpulver (Reinweinstein)
- Blaumohn
- Bourbon-Vanille (im Glas)
 - Callets weiß
- Callets Zartbitter
- ▲ Kakaobutter
- Kakaonibs Criollo
- Kokosraspel
- Maisstärke
- ▲ Natron
- Schokostreusel
- ▲ Trockenhefe
 - Vanillepuddingpulver

Koch- und Backmischungen

- Falafel
- Kartoffelflocken
- Linsenbratlinge, Linsenkicherlinge
- Linsenkekse
- ▲ Pesto Zucchini-Walnuss
- ▲ Seitan-Fix

Süßwaren

- Cola Bottles, Exotik Mix
- Fruchtbärchen, Saure Worms
- Ingwer kandiert
- ▲ Kaugummis
 - ▲ Lakritz: Fische
- ▲ Lakritz: Salzige Gespenster, Skulls
 - Lakritz: Helix (Schnecken)
- Lakritz: Twister
- Veggie Beerenmix, Veggie Hearts

**Nüsse und Nussmischungen/Knabbereien**

- Cashewkerne
- ▼▲ Cashewkerne geröstet & gesalzen
 - ▲ Cashewkerne Honig-Zucker
 - ▲ Cashewkerne Sour Cream & Onion
- Dinkel-Mini-Brezeln
- ▼ Edelnussmischung
- ▼ Erdnüsse roh
 - ▲ Erdnüsse (geröstet & gesalzen, Wasabi ravioli)
- ▼▲ Erdnusskerne BBQ im Teigmantel
- ▼▲ Gemüsechips
- ▼▲ Giant Corn
- ▼ Haselnusskerne
 - ▲ Honey Mix Nuss
- ▼ Macadamiakerne
- ▼ Mandelkerne blanchiert, ganz und gestiftet
- ▼ Mandelkerne natur
- ▼▲ Mandelkerne Zimt-Zucker
 - ▲ Mexicano's Mix Reistaler
 - ▲ Nussmischungen (Mediterran, Bali Hot)
- ▼▲ Nussmischung Safari
- ▼ Paranuskerne
- ▼▲ Pecannusskerne
- ▼ Pinienkerne
- ▼▲ Pistazien geröstet
 - Pretzels Honey Mustard
- ▼ Pretzels natur
- ▼▲ Rauchmandeln
 - ▲ Reiscracker Risotto
 - Sesam-Cracker
- ▼ Sojabohnen geröstet & gesalzen
- ▼ Studentenfutter
- ▼ Walnusskerne

Schokolade und Kekse

- ▼ Amarenakirschen in Zartbitterschokolade
 - ▲ Amarettini
 - Beeren-Mix in Schokolade
 - ▲ Cantuccini
- ▼▲ Cashewkerne in Zartbitterschokolade
- ▼ Cookies mit Zartbitterschokolade
 - ▲ Cranberries in weißer Schokolade
 - Dinkel Pops Vollmilch
- ▼ Dinkel Pops Zartbitter
- ▼ Dinkel-Zimt-Kekse
 - ▲ fairafric Schokolade
 - ▲ Haselnüsse in Zimtschokolade
- ▼ Himbeeren in Beerenschokolade
 - ▲ Kaffeebohnen, Ingwer, Weinbeeren in Zartbitterschokolade
- ▼ Kekse (Kokos, Mandel, Müsli, Schoko)
- ▼ Kokos in Zartbitterschokolade
 - ▲ Mandelkerne Schokomix, Karamell-Salz und Cappuccino
- ▼ Mandel-Crunchies Zartbitter
- ▼ Marzipan in Schokolade (saisonal)

- Quinoa-Cranberry-Pops
- ▼ Schlaukakao-Kekse
 - Schokobruch (diverse Sorten, auch vegan)
- ▼ Schokofahrt Schokolade (saisonal)
- Schoko-Lini mini
- ▼▲ Sojareiskekse
 - Speculoos in Vollmilchschokolade

Trockenfrüchte

- ▼▲ Ananasringe
- ▼▲ Apfel- und Birnenringe
- ▼ Aprikosen
 - Bananenchips
- ▼ Cranberries
- ▼ Datteln
- ▼ Feigen
 - ▲ Fruchtmischung „sweet sour salty“
- ▼ Kokoswürfel
- ▼ Mangostreifen
- ▼ Maulbeeren
 - ▲ Paradies-Mischung
- ▼ Pflaumen ohne Stein
- ▼▲ Rhabarber-Chunks
- ▼ Sultan-Rosinen
- ▼ Tomaten getrocknet

Gewürze

- ▼ Anis
- ▼ Asiatische Küche
- ▼ Ayurvedisches Salz
- ▼ Basilikum
- ▼ Chilischoten Birds Eye
- ▼ Currypulver - Indisch
- ▼ Fenchel ganz
- ▼ Garam Masala
- ▼ Gartenkräuter
- ▼ Gemüsefond
- ▼ Grill- und Pfannengewürz
- ▼ Hefeflocken
- ▼ Ingwer gemahlen
- ▼ Italienische Küche
- ▼ Koriander ganz
- ▼ Kräuter der Provence
- ▼ Kräutersalz
- ▼ Kreuzkümmel gemahlen
- ▼ Kümmel
- ▼ Kurkuma
- ▼ Lebkuchengewürz (saisonal)
- ▼ Liebstöckel
- ▼ Lorbeerblätter
- ▼ Majoran
- ▼ Muskatnuss ganz
- ▼ Nelken ganz
- ▼ Oregano
- ▼ Paprika edelsüß, scharf
- ▼ Pfeffer bunt, schwarz ganz



DE-ÖKO-009

- v ■ Pfeffer orange
- v ■ Rosmarin
- v ■ Salzmischungen (Franzi, Marco)
- v ■ Schwarzkümmel
- v ■ Senfkörner
- v ■ Sojasauce
 - ▲ Steinsalz
- v ■ Thymian
- v ■ Würzmischungen (Sahara, Mykonos)
- v ■ Zimt gemahlen
- v ■ Zimtstangen Ceylon

Öl und Essig

- ▲ Aceto Balsamico Nero
 - Aceto Bianco
- v ■ Apfelessig natur, Branntweinessig
 - ▲ Crema Di Balsamico
 - ▲ Feigen- und Himbeer-Balsamico
 - ▲ Fruchtbalsam Granatapfel und Orange
- v ■ Mandelöl, Kokosfett
- v ■ Kürbiskernöl
- v ■ Olivenöl im 5L Kanister
 - ▲ Olivenöl Basilikum, Picante oder Zitrone
- v ■ Rapsöl, Sesamöl, Sonnenblumenöl

Frischetheke

- Butter
- v ▲ Cashew-Streichcreme
 - Feta und diverse Käsesorten
- v ▲ Kimchi, Sriracha
- v ■ Margarine (ohne Palmöl)
- v ▲ Oliven, schwarz und grün
- v ■ Sojajoghurt
- v ▲ Tomaten in Öl

Kaffee, Tee & Kakao

- v ■ Abendtraum, Morgengruß
- v ▲ Bergtee
- v ■ Brennessel, Kamille, Lavendelblüten
- v ■ Citronellatee
- v ■ Earl Grey Classic
- v ■ Grüntee China Chun, Jasmin, Mate
- v ■ Hagebutte, Wildfrucht
- v ▲ Hanfblütentee aus dem Schwedeneck
- v ■ Kaffee Lupino aus Lupinensamen
 - ▲ Kaffee vom Bakeliet (Fairtrade-Partnerschaft)
 - ▲ Kaffee von Loppokaffee
 - ▲ Kilimanjaro Kaffee und Espresso (Fairtrade)
 - ▲ Koffeinfreier kolumbianischer Kaffee
- v ■ Kindertee
- v ■ Ostfriesentee
- v ■ Pfefferminztee
- v ■ Rooibostee
- v ■ Trinkschokolade (gewürzt, dunkel)
- v ■ Zitronengras
- v ▲ Zitronenverbene

Likör, Spirituosen, Bier

- ▲ Amaretto 28% Vol.
- ▲ Cremovo 15% Vol.
 - Czernys Gin 43% Vol
 - Czernys Kornbrand 38% Vol.
- ▲ Grappa Brunella Ris. 40%
- ▲ Limoncello 30% Vol.
- ▲ Orangenschalendestillat 40%
- ▲ Sambucca 40% Vol.

Wein und Bier

- Czernys Bier
- v ■ elbler Craft-Cider 2,5% und 5,0% Vol.
- ▲ Lille - Kieler Craftbeer
 - Wein rot, rosé und weiß (auch vegan)
- v ■ Schlükk Riesling- und Rosé-Schorle

Aufstriche

- v ■ Brotaufstriche von *GUTDING*
 - Kieler Honig von der *Imkerei Hammerbusch*
 - Kieler Stadthonig von der *Imkerei Immenstolz*
 - ▲ Resteritter Marmeladen und Chutneys
- v ▲ Seitan-Aufschnitt aus Flensburg

Eier und Molkereiprodukte (im Pfandglas)

- Eier vom *Buchenhof*
- Eier Bruderhahn von *Hof Wittschap*
- Milch und Sahne vom *Biohof Rzehak*
- Quark und Joghurt von *Hof Berg*

Säfte, Brausen und weitere Getränke

- v ■ Apfel-, Birnen-, Orangen-, Traubensaft
- v ■ Haferdrink
 - Kombucha
 - Lemonaid, Proviant, ChariTea (auch vegan)

Wurstwaren aus der Region vom Hof Muhs

- Bio-Beißer
- Cabanossi
- Cervelatwurst
- Mettwurst
- Salami (Rind, gemischt, Knoblauch)
- Wurst im Pfandglas (versch. Sorten)

Obst und Gemüse

- Nach Saison und Verfügbarkeit

Waschmittel

- Allzweckreiniger-Konzentrat (flüssig)
- Badreiniger (flüssig)
- Enthärter Waschmaschine (Pulver)
- Gallseife (Stück)
- Geschirrspülmittel (flüssig)
- Glasreiniger (flüssig)
- Kalklöser (Pulver)
- Kernseife (Stück)



DE-ÖKO-009

Klarspüler (flüssig)
Natron
Regeneriersalz (Pulver)
Sauerstoffbleiche (Pulver)
Spülmaschinenpulver
Spülmaschinentabs
Waschmittel (Pulver und flüssig)
Waschsoda
WC-Reiniger (flüssig)
Woll-Feinwaschmittel (flüssig)
Zitronensäure (Pulver)

Körperpflege

Bademilch-Pulver, Badepralinen
Bienenwachs
Conditioner (fest, flüssig)
Deodorant (Creme, fest, flüssig)
Haar- und Gesichtöle
Handcreme (fest, flüssig)
Jojobaöl, Mandelöl
Kakaobutter, Kokosfett, Sheabutter
Körperlotion (fest, flüssig), Duschbutter
Miswak-Holz, Süssholz
Peeling, Masken (fest, flüssig, Pulver)
Rasierseife (fest)
Seifen (fest, flüssig)
Shampoo (fest/flüssig), Haarseife
Zahnpasta (Tabs, am Stiel, im Glas)
uvm.

Körperpflegezubehör

Abschminkpads
Bürsten, Pinsel, Schwämme
Deoroller, Glas-Sprühflasche
Oriculi, Wattestäbchen
Rasierhobel aus Edelstahl und Klingen
Ruby Cup Menstruationstasse (Größen S und M)
Stoffbinden und Slipeinlagen
Toilettenpapier
Zahnbürste (weich, mittel, Kinder)
Zahnseide

Zubehör aus Edelstahl

Espressokocher
Food-Thermobehälter
Kaffeedauerfilter
Kaffeemühle
Küchenschüssel versch.
Lunchbox
Mörser
Pressfilterkanne groß/klein
Sparschäler
Tee-Filter
Zitruspresse

Zubehör aus Holz und Naturfasern

Backpinsel
Ess-/Kaffeelöffel
Flaschenbürste
Gemüsebürste
Haarbürste, Kamm
Kupfertopfreiniger und -tuch
Nagelbürste
Nudelholz
Spülbürste + Ersatzkopf
WC-Bürste

Behältnisse/Diverses

Bienenwachstücher (auch vegan)
Bügelflaschen/-gläser
Dauerbackfolie
Edelstahl- und Glastrinkhalme
ECO Brotbox, Klean Kanteen, Black+Blum, Ajaa!
Soulbottles
■ Teelichter mini und maxi
Weckgläser, Schraubgläser
Zuziehbeutel, Gemüsenetze

Bücher

Glücklich leben ohne Müll von Béa Johnson
smarticular-Bücher über Hausmittel, Küche, etc.
Besser machen statt besser wissen von Julia Post
Plastiksparbuch

Und vieles mehr!

Bistro

Kaffeespezialitäten
Kalt- und Heißgetränke

Öffnungszeiten

Mo – Fr: 10⁰⁰ – 19⁰⁰ Uhr
Sa: 09⁰⁰ – 14⁰⁰ Uhr

Impressum

unverpackt -lose, nachhaltig, gut

Inhaberin: Marie Delaperrière
Adelheidstraße 28

Direkt am Exer
24103 Kiel

Telefon: +49 (0) 431 6408 0248
Handy: +49 (0) 152 3170 2438
E-Mail: unverpackt@online.de
www.unverpackt-kiel.de

