



DE-ÖKO-009

unverpackt

lose, nachhaltig, gut

Unsere Sortimentsliste:

Ganzes Korn

- ✓ Buchweizen
 - ✓ Bulgur, Couscous
 - ✓ Hirse
 - ✓ Quinoa weiß
 - ✓ Dinkel, Gerste, Grünkern, Hafer, Roggen, Weizen
- alle Körner können vor Ort gemahlen werden

Mehl

- ✓ Buchweizenmehl
- ✓ Dinkelmehl Typ 630
- ✓ Kichererbsenmehl
- ✓ Roggenvollkornmehl
- ✓ Weizenvollkornmehl
- ✓ Weizenmehl (Typ 550) Premium
- ▲ Paniermehl

Teigwaren

- ✓ Penne (hell, Vollkorn)
- ✓ Spiralen (hell, bunt, Vollkorn)
- ✓ Farfalle (hell)
- ✓ Spaghetti (hell, Vollkorn)
- ✓ Suppennudeln
- ✓ Rote Linsennudeln
- ✓ Grüne Erbsennudeln
- ✓ Gnocchi
- ✓ Boccolotti

Sojaprodukte

- ✓ Sojagranulat, -medaillons und -schnetzel

Grieß, Flocken, Müsli, Cornflakes

- ✓ Weizenvollkorn Grieß
- ✓ 4-Korn-, Dinkel- und Haferflocken
- ✓ Cornflakes
 - Crunchy (Dinkel, Hafer und Schoko)
- ✓ Amaranth gepoppt
 - Beeren-, Früchte- und Schoko-Müsli

Reis

- ✓ Basmatireis (weiß, Natur)
- ✓ Milchreis
- ✓ Parboiled-Reis
- ✓ Naturreis (halblang) und Wildreis
- ✓ Risotto Reis weiß

Hülsenfrüchte und Ölsaaten

- ✓ Kichererbsen
- ✓ Kidney-, Mung- und weiße Bohnen
- ✓ Grüne Erbsen
- ✓ Linsen (rot, Beluga, wie du Puy)
- ✓ Sesam
- ✓ Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne
- ✓ Chia-Saat, Hanfsamen, Leinsaat
- ✓ Mais (auch für Popcorn)

Zucker

- ✓ Rohrohrzucker, Vanillezucker, Rübenzucker
 - Schokostreusel (weiß, dunkel)
- ✓ Agavendicksaft, Ahornsirup
- ✓ Puderzucker

Backzutaten

- ✓ Backpulver
- ▲ Natron
- ▲ Trockenhefe
- ✓ Bourbon-Vanille (im Glas)
- ✓ Backkakao
- ✓ Citronat, Orangeat
- ✓ Kokosraspeln
- ✓ Puderzucker
- ✓ Vanillepuddingpulver
- ✓ Kakaobutter
- ✓ Maisstärke
 - Schokostreusel

Süßwaren

- Bio Weingummi (mit und ohne Gelatine)
- Cola Bottles, Exotik Mix, Lakritzschnecken
- ✓ Veggie Hearts
- ✓ Fruttini Mix, Joghurtfrüchte
- ✓ Saure Worms, Fruchtbärchen
 - ▲ Lakritz: Fische, salzige Gespenster, Salmiak, Skulls, Holland Drops

Nüsse und Nussmischungen/ Knabbereien

- ✓ Mandelkerne natur
- ✓ Mandelkerne blanchiert, ganz und gestiftet
- ✓ Haselnusskerne
- ✓ Zedernnusskerne
- ✓ Cashewkerne
- ✓ Macadamia Kerne
- ✓ Paranusskerne
- ✓ Walnusskerne
 - ▲ Mandelkerne Zimt-Zucker
 - ▲ Rauchmandeln
 - ▲ Erdnusskerne BBQ im Teigmantel



DE-ÖKO-009

- ▲ Nussmischungen (Mediterran, Safari, Smokehouse, Bali Hot)
- ▲ Pistazien geröstet
- ▲ Erdnüsse (ges. und geröstet, Wasabi ravoli)
- v ■ kvegks (getrocknete Tomate, Olive)
- v ■ Reiscracker Risotto
- v ■ Mexico Mix Reistaler
- ▲ Cashewkerne Zucker & Honig
- ▲ Cashewkerne Sour Cream & Onion
- v ▲ Gemüsechips
- v ▲ Pecannüsse
- v ■ Sojabohnen geröstet & gesalzen
- v ■ Kürbiskerne geröstet & gesalzen
- v ■ Erdnüsse roh

Schokolade und Kekse

- ▲ Cashewkerne, Kaffeebohnen, Ingwer, Weinbeeren mit Zartbitterschokolade
- ▲ Haselnüsse in Zimtschokolade
- ▲ Cranberries in Joghurtschokolade
- ▲ Mandelkerne Schokomix, Karamell-Salz und Capuccino
- Schokobruch (diverse Sorten, auch vegan)
- Amarenakirschen mit Zartbitterschokolade
- v ■ Kokos in Zartbitterschokolade
- Himbeeren in Beerenschokolade
- Beeren-Mix und Exotik-Mix in Schokolade
- v ■ Kakao-Orangen oder Ingwer Dinkelkekse
- v ■ Cookies mit Zartbitterschokolade
- Kakaobutter
- Schokocallets (Zartbitter, weiß)
- Mango in Fruchtschokolade

Trockenfrüchte

- ▲ Fruchtmischung „sweet sour salty“
- v ■ Studentenfutter
- v ■ Getrocknete Aprikosen
- v ■ Pflaumen ohne Stein
- v ■ Sultan-Rosinen
- v ■ Cranberries
- v ■ Datteln
- v ■ Feigen
- v ▲ Mangostreifen getrocknet
- ▲ Kokoswürfel
- v ■ Kokoswürfel „Coco Sunnies“
- v ■ Ananasringe
- ▲ Paradies-Mischung
- v ■ Bananenchips
- ▲ Apfel- und Birnenringe
- Goji Beeren
- v ■ Maulbeeren

- v ▲ Berberitzen
- v ■ Ingwer kandiert
- v ■ Getrocknete Tomaten
- v ■ Aroniabeeren
- v ▲ Passionfrucht Würfel

Gewürze

- v ■ Anis, ganz
- v ■ Asiatische Küche
- v ■ Ayurvedisches Salz
- v ■ Basilikum
- v ■ Currypulver - Indisch
- v ■ Dillspitzen
- v ■ Fenchel ganz
- v ■ Gartenkräuter
- v ■ Gemüsefond
- v ■ Grill- und Pfannengewürz
- v ■ Ingwer gemahlen
- v ■ Italienische Küche
- v ■ Koriander ganz
- v ■ Kräutersalz
- v ■ Kräuter der Provence
- v ■ Kreuzkümmel gemahlen und ganz
- v ■ Kurkuma
- v ■ Lebkuchengewürz
- Lorbeerblätter
- v ■ Majoran
- v ■ Muskatnuss
- v ■ Oregano
- v ■ Paprika edelsüß
- v ■ Pfeffer bunt ganz
- v ■ Pfeffer Schwarz ganz
- v ■ Rosmarin
- v ■ Salbei
- ▲ Sizilianisches reines Meersalz
- Sojasauce
- Thymian
- v ■ Zimt gemahlen
- v ■ Zimtstangen Ceylon
- v ■ Fleur de sel
- v ■ Ostseesalz

Öl und Essig

- v ■ Sonnenblumenöl, Rapsöl, Sesamöl
- v ■ Kokosfett
- v ■ Apfelessig natur
- ▲ Zitronen, Basilikum oder Picante-Olivenöl
- ▲ Aceto Balsamico
- ▲ Feigen- und Himbeer Balsamico
- ▲ Balsamico Bianco
- ▲ Fruchtbalsam Granatapfel und Orange



DE-ÖKO-009

Antipasti

- v ■ Oliven, Kapern, Artischocken, Tomaten

Kaffee, Tee & Kakao

- ▲ Äthiopien
- ▲ Kaffee von Bakeliet (Fairtrade-Partnerschaft)
- ▲ Kilimanjaro Kaffee und Espresso (Fairtrade)
- ▲ Entcaffeinierter Kaffee
- v ■ Trinkschokolade gewürzt
- v ■ Trinkschokolade Vollmilch
- v ■ Wildfrucht
- v ■ Grüntee China Chun Mee Blatt und Jasmin
- v ■ Pfefferminz Tee
- v ■ Kindertee
- v ■ Citronella Tee
- v ■ Rooibos, koffeinfrei
- v ■ Zitronengras
- v ■ Morgengruß, Abendtraum
- v ■ Earl Grey Classic
- v ■ Ostfriesentee, Broken
- v ■ Brennnessel, Kamille, Lavendel

Likör, Spirituosen, Bier

- ▲ Amaretto 28% Vol.
- ▲ Cremovo 15% Vol.
- ▲ Limoncello 30% Vol.
- ▲ Sambuca 40% Vol.
- ▲ Grappa Brunella Ris. 40%
- ▲ Grappa Gavi Riserva 40%
- ▲ Orangenschalendestillat 40%
- ▲ Johannssen Rum 1878 40% und Royal 42%

Wein und Bier

- Rot, Rosé und Weiß
- Schlükk Riesling-Schorle
- /▲ Gotthilf Bier (Kurt, Hilde, Bodo, Bert)
- ▲ Lille - Kieler Craftbeer (Pils, Lager, Honk a Tonk)

Aufstriche

- v ■ Brotaufstriche von *GUTDING*
- v ▲ Chutneys von *Anjas Gartenglück*
- Kieler Honig von der *Imkerei Hammerbusch*
- ▲ Fruchtaufstriche nach Saison & Ernte

Eier und Molkereiprodukte (im Pfandglas)

- Eier vom *Buchenhof*
- Eier Bruderhahn von *Hof Wittschap*
- Quark und Joghurt von *Hof Berg*
- Milch und Sahne vom *Biohof Rzehak*
- ▲ Butter, Milch, Buttermilch, Quark, Joghurt (versch. Sorten) vom *Hof Warder*

Säfte und Brausen

- ▲ Apfel und Birnensaft Naturtrüb
- ▲ Alvesloher Apfelsaft
- ▲ Mister D Limonaden
- v ■ Anjola Limonaden
- v ■ Kopfnuss Limonaden

Wurstwaren

- Mettwurst, Leberwurst im Pfandglas
- Salami (Rind, gemischt, Knoblauch)
- Cabanossi
- Bio-Beißer

Obst und Gemüse

- Nach Saison und Verfügbarkeit

Waschmittel

- Allesreiniger (flüssig)
- Badreiniger (fl.)
- Enthärter Waschmaschine (Pulver)
- Geschirrspülmittel (Pulver)
- Handspülmittel (fl.)
- Glasreiniger (fl.)
- Kalklöser (fl.)
- Klarspüler (fl.)
- Orangen Kraftreiniger (fl.)
- Regeneriersalz (Pulver)
- Waschmittel Pulver und flüssig
- Wäschespüler
- WC Reiniger (fl.)
- Woll-Feinwaschmittel (fl.)
- Kernseife (Stück)
- Gallseife (Stück)
- Zitronensäure (Pulver)

Körperpflege

- Fester Deoblock
- Zahnpasta am Stiel
- Denttabs
- Kakaobutter
- Sheabutter
- Persisches Rosenwasser
- Bienenwachs
- Olivenseife unbeduftet
- Seifen fest, verschiedene
- Rasierseife, fest
- Hand- und Fußcreme, fest
- Bodybutter, fest
- Duschgel Alge-Thermalwasser, Men, Deo natural
- Pflanzenseife Citrus, Lavendel, neutral (fl.)
- Sprudelbadepralinen



DE-ÖKO-009

Körperpflegezubehör

Zahnbürste Hydrophil (weich, mittel, Kinder)
Ruby Cup Menstruationstasse (Größen S und M)
Rasierhobel aus Edelstahl

■ Biologische Shampoo-Bits

Frei von Silikonen, Konservierungsmitteln,
Paraben und ohne das aggressive Tensid
Sodium Lauryl Sulfat (SLS).

Zubehör aus Edelstahl

Apfelteiler
Pressfilterkanne groß/klein
Lunchbox
Kaffeemühle
Küchenschüssel 5-teilig
Mini Trichter
Mörser
Schüssel 3-teilig
Sparschäler
Tee-Filter
Vesperdose
Vierkantreibe
Vorratsdose
Zitruspresse

Zubehör aus Holz und Naturfasern

Kleine Kaffeelöffel/ Babylöffel
Backpinsel
Flaschenbürste
Gemüsebürste
Haarbürste, Kamm
Herdplatten-Grillbürste
Kupferschwamm und -tuch
Nagelbürste
Nudelholz
Spülbürste + Ersatzkopf
WC-Bürste

Behältnisse/Diverses

Soulbottles
Contigo Becher
v ■ Teelichter, Stumpenkerzen
Ajaa Box, Nana Box
Bügelflaschen/-gläser, Weckgläser, Schraubgläser
Zuziehbeutel, Jutetaschen, Turnbeutel, ChicoBags

Bücher

Glücklich leben ohne Müll von Béa Johnson
Zero Waste Home (en.) von Béa Johnson
Zero Waste (dt.) von Shia Su
smarticular-Bücher über Hausmittel, Küche, etc.
Besser machen statt besser wissen von Julia Post
Förde(r)äulein 2

Und vieles mehr!

Bistro

Verschiedene Kaffeespezialitäten, Müsli,
Smoothie nach Obstangebot

Öffnungszeiten

Mo – Fr: 10⁰⁰ – 19⁰⁰ Uhr
Sa: 09⁰⁰ – 14⁰⁰ Uhr

Impressum

unverpackt - lose, nachhaltig, gut

Inhaberin: Marie Delaperrière
Adelheidstraße 28
Direkt am Exer
24103 Kiel

Telefon: +49 (0) 431 6408 0248
Handy: +49 (0) 152 3170 2438
E-Mail: unverpackt@online.de

www.unverpackt-kiel.de

