



DE-ÖKO-009

unverpackt

lose, nachhaltig, gut

Unsere Sortimentsliste:

Ganzes Korn

- v ■ Buchweizen
 - v ■ Bulgur, Couscous
 - v ■ Hirse
 - v ■ Quinoa weiß
 - v ■ Dinkel, Gerste, Grünkern, Hafer, Roggen, Weizen
- alle Körner können vor Ort gemahlen werden

Mehl

- v ■ Buchweizenmehl
- v ■ Dinkelmehl Typ 630
- v ■ Kichererbsenmehl
- v ■ Roggenvollkornmehl
- v ■ Weizenvollkornmehl
- v ■ Weizenmehl (Typ 550) Premium
- v ▲ Paniermehl

Teigwaren

- v ■ Penne (hell, Vollkorn)
- v ■ Spiralen (hell, bunt, Vollkorn)
- v ■ Farfalle (hell)
- v ■ Spaghetti (hell, Vollkorn)
- v ■ Suppennudeln
- v ■ Rote Linsennudeln
- v ■ Grüne Erbsennudeln
- v ■ Gnocchi
- v ■ Boccolotti

Sojaprodukte

- v ■ Sojagranulat, -medaillons und -schnetzel

Grieß, Flocken, Müsli, Cornflakes

- v ■ Weizenvollkorn Grieß
- v ■ 4-Korn-, Dinkel- und Haferflocken
- v ■ Cornflakes
 - Crunchy (Dinkel, Hafer und Schoko)
- v ■ Amaranth gepoppt
 - Beeren-, Früchte- und Schoko-Müsli

Reis

- v ■ Basmatireis (weiß, Natur)
- v ■ Milchreis
- v ■ Parboiled-Reis
- v ■ Naturreis (halblang) und Wildreis
- v ■ Risotto Reis weiß

Hülsenfrüchte und Ölsaaten

- v ■ Kichererbsen
- v ■ Kidney-, Mung- und weiße Bohnen
- v ■ Grüne Erbsen
- v ■ Linsen (rot, Beluga, wie du Puy)
- v ■ Sesam
- v ■ Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne
- v ■ Chia-Saat, Hanfsamen, Leinsaat
- v ■ Mais (auch für Popcorn)

Zucker

- v ■ Rohrohrzucker, Vanillezucker, Rübenzucker
 - Schokostreusel (weiß, dunkel)
- v ■ Agavendicksaft, Ahornsirup
- v ■ Puderzucker

Backzutaten

- v ■ Backpulver
- v ▲ Natron
- v ▲ Trockenhefe
- v ■ Bourbon-Vanille
- v ■ Backkakao
- v ■ Citronat, Orangeat
- v ■ Kokosraspeln
- v ■ Puderzucker
- v ■ Vanillepuddingpulver
- v ■ Kakaobutter
- v ■ Maisstärke
 - Schokostreusel

Süßwaren

- Bio Weingummi (mit und ohne Gelatine)
- Cola Bottles, Exotik Mix, Lakritzschnecken
- v ■ Veggie Hearts
- v ■ Fruttini Mix, Joghurtfrüchte
- v ■ Saure Worms, Fruchtbärchen
 - ▲ Lakritz: Fische, salzige Gespenster, Salmiak, Skulls, Holland Drops

Nüsse und Nussmischungen/ Knabbereien

- v ■ Mandelkerne natur
- v ■ Mandelkerne blanchiert, ganz und gestiftet
- v ■ Haselnusskerne
- v ■ Zedernnusskerne
- v ■ Cashewkerne
- v ■ Macadamia Kerne
- v ■ Paranusskerne
- v ■ Walnusskerne
 - ▲ Mandelkerne Zimt-Zucker
 - ▲ Rauchmandeln
 - ▲ Erdnusskerne BBQ im Teigmantel



DE-ÖKO-009

- ▲ Nussmischungen (Mediterran, Safari, Smokehouse, Bali Hot)
- ▲ Pistazien geröstet
- ▲ Erdnüsse (ges. und geröstet, Wasabi ravoli)
- v ■ kvegks (getrocknete Tomate, Olive)
- v ■ Reiscracker Risotto
- v ■ Mexico Mix Reistaler
- ▲ Cashewkerne Zucker & Honig
- ▲ Cashewkerne Sour Cream & Onion
- v ▲ Gemüsechips
- v ▲ Pecannüsse
- v ■ Sojabohnen geröstet & gesalzen
- v ■ Kürbiskerne geröstet & gesalzen
- v ■ Erdnüsse roh

Schokolade und Kekse

- ▲ Cashewkerne, Kaffeebohnen, Ingwer, Weinbeeren mit Zartbitterschokolade
- ▲ Haselnüsse in Zimtschokolade
- ▲ Cranberries in Joghurtschokolade
- ▲ Mandelkerne Schokomix, Karamell-Salz und Capuccino
- Schokobruich (diverse Sorten, auch vegan)
- Amarenakirschen mit Zartbitterschokolade
- v ■ Kokos in Zartbitterschokolade
- Himbeeren in Beerenschokolade
- Beeren-Mix und Exotik-Mix in Schokolade
- v ■ Kakao-Orangen oder Ingwer Dinkelkekse
- v ■ Cookies mit Zartbitterschokolade
- Kakaobutter
- Schokocallets (Zartbitter, weiß)
- Mango in Fruchtschokolade

Trockenfrüchte

- ▲ Fruchtmischung „sweet sour salty“
- v ■ Studentenfutter
- v ■ Getrocknete Aprikosen
- v ■ Pflaumen ohne Stein
- v ■ Sultan-Rosinen
- v ■ Cranberries
- v ■ Datteln
- v ■ Feigen
- v ▲ Mangostreifen getrocknet
- ▲ Kokoswürfel
- v ■ Kokoswürfel „Coco Sunnies“
- v ■ Ananasringe
- ▲ Paradies-Mischung
- v ■ Bananenchips
- ▲ Apfel- und Birnenringe
- Goji Beeren
- v ■ Maulbeeren

- v ▲ Berberitzen
- v ■ Ingwer kandiert
- v ■ Getrocknete Tomaten
- v ■ Aroniabeeren
- v ▲ Passionfrucht Würfel

Gewürze

- v ■ Anis, ganz
- v ■ Asiatische Küche
- v ■ Ayurvedisches Salz
- v ■ Basilikum
- v ■ Currypulver - Indisch
- v ■ Dillspitzen
- v ■ Fenchel ganz
- v ■ Gartenkräuter
- v ■ Gemüfefond
- v ■ Grill- und Pfannengewürz
- v ■ Ingwer gemahlen
- v ■ Italienische Küche
- v ■ Koriander ganz
- v ■ Kräutersalz
- v ■ Kräuter der Provence
- v ■ Kreuzkümmel gemahlen und ganz
- v ■ Kurkuma
- v ■ Lebkuchengewürz
- Lorbeerblätter
- v ■ Majoran
- v ■ Muskatnuss
- v ■ Oregano
- v ■ Paprika edelsüß
- v ■ Pfeffer bunt ganz
- v ■ Pfeffer Schwarz ganz
- v ■ Rosmarin
- v ■ Salbei
- ▲ Sizilianisches reines Meersalz
- Sojasauce
- Thymian
- v ■ Zimt gemahlen
- v ■ Zimtstangen Ceylon
- v ■ Fleur de sel
- v ■ Ostseesalz

Öl und Essig

- v ■ Sonnenblumenöl, Rapsöl, Sesamöl
- v ■ Kokosfett
- v ■ Apfelessig natur
- ▲ Zitronen, Basilikum oder Picante-Olivenöl
- ▲ Aceto Balsamico
- ▲ Feigen- und Himbeer Balsamico
- ▲ Balsamico Bianco
- ▲ Fruchtbalsam Granatapfel und Orange



DE-ÖKO-009

Antipasti

- v ■ Oliven, Kapern, Artischocken, Tomaten

Kaffee, Tee & Kakao

- ▲ Äthiopien
- ▲ Kaffee von Bakeliet (Fairtrade-Partnerschaft)
- ▲ Kilimanjaro Kaffee und Espresso (Fairtrade)
- ▲ Entcaffeinierter Kaffee
- v ■ Trinkschokolade gewürzt
- v ■ Trinkschokolade Vollmilch
- v ■ Wildfrucht
- v ■ Grüntee China Chun Mee Blatt und Jasmin
- v ■ Pfefferminz Tee
- v ■ Kindertee
- v ■ Citronella Tee
- v ■ Rooibos, koffeinfrei
- v ■ Zitronengras
- v ■ Morgengruß, Abendtraum
- v ■ Earl Grey Classic
- v ■ Ostfriesentee, Broken
- v ■ Brennnessel, Kamille, Lavendel

Likör, Spirituosen, Bier

- ▲ Amaretto 28% Vol.
- ▲ Cremovo 15% Vol.
- ▲ Limoncello 30% Vol.
- ▲ Sambuca 40% Vol.
- ▲ Grappa Brunella Ris. 40%
- ▲ Grappa Gavi Riserva 40%
- ▲ Orangenschalendestillat 40%
- ▲ Johannssen Rum 1878 40% und Royal 42%

Wein und Bier

- Rot, Rosé und Weiß
- Schlükk Riesling-Schorle
- /▲ Gotthilf Bier (Kurt, Hilde, Bodo, Bert)
- ▲ Lille - Kieler Craftbeer (Pils, Lager, Honk a Tonk)

Aufstriche

- v ■ Brotaufstriche von *GUTDING*
- v ▲ Chutneys von *Anjas Gartenglück*
- Kieler Honig von der *Imkerei Hammerbusch*
- ▲ Fruchtaufstriche nach Saison & Ernte

Eier und Molkereiprodukte (im Pfandglas)

- Eier vom *Buchenhof*
- Eier Bruderhahn von *Hof Wittschap*
- Quark und Joghurt von *Hof Berg*
- Milch und Sahne vom *Biohof Rzehak*
- ▲ Butter, Milch, Buttermilch, Quark, Joghurt (versch. Sorten) vom *Hof Warder*

Säfte und Brausen

- ▲ Apfel und Birnensaft Naturtrüb
- ▲ Alvesloher Apfelsaft
- ▲ Mister D Limonaden
- v ■ Anjola Limonaden
- v ■ Kopfnuss Limonaden

Wurstwaren

- Mettwurst, Leberwurst im Pfandglas
- Salami (Rind, gemischt, Knoblauch)
- Cabanossi
- Bio-Beißer

Obst und Gemüse

- Nach Saison und Verfügbarkeit

Waschmittel

- Allesreiniger (flüssig)
- Badreiniger (fl.)
- Enthärter Waschmaschine (Pulver)
- Geschirrspülmittel (Pulver)
- Handspülmittel (fl.)
- Glasreiniger (fl.)
- Kalklöser (fl.)
- Klarspüler (fl.)
- Orangen Kraftreiniger (fl.)
- Regeneriersalz (Pulver)
- Waschmittel Pulver und flüssig
- Wäschespüler
- WC Reiniger (fl.)
- Woll-Feinwaschmittel (fl.)
- Kernseife (Stück)
- Gallseife (Stück)
- Zitronensäure (Pulver)

Körperpflege

- Fester Deoblock
- Zahnpasta am Stiel
- Denttabs
- Kakaobutter
- Sheabutter
- Persisches Rosenwasser
- Bienenwachs
- Olivenseife unbeduftet
- Seifen fest, verschiedene
- Rasierseife, fest
- Hand- und Fußcreme, fest
- Bodybutter, fest
- Duschgel Alge-Thermalwasser, Men, Deo natural
- Pflanzenseife Citrus, Lavendel, neutral (fl.)
- Sprudelbadepralinen



DE-ÖKO-009

Körperpflegezubehör

Zahnbürste Hydrophil (weich, mittel, Kinder)
Ruby Cup Menstruationstasse (Größen S und M)
Rasierhobel aus Edelstahl

■ Biologische Shampoo-Bits

Frei von Silikonen, Konservierungsmitteln,
Paraben und ohne das aggressive Tensid
Sodium Lauryl Sulfat (SLS).

Zubehör aus Edelstahl

Apfelteiler
Pressfilterkanne groß/klein
Lunchbox
Kaffeemühle
Küchenschüssel 5-teilig
Mini Trichter
Mörser
Schüssel 3-teilig
Sparschäler
Tee-Filter
Vesperdose
Vierkantreibe
Vorratsdose
Zitruspresse

Zubehör aus Holz und Naturfasern

Kleine Kaffeelöffel/ Babylöffel
Backpinsel
Flaschenbürste
Gemüsebürste
Haarbürste, Kamm
Herdplatten-Grillbürste
Kupferschwamm und -tuch
Nagelbürste
Nudelholz
Spülbürste + Ersatzkopf
WC-Bürste

Behältnisse/Diverses

Soulbottles
Contigo Becher
v ■ Teelichter, Stumpenkerzen
Ajaa Box, Nana Box
Bügelflaschen/-gläser, Weckgläser, Schraubgläser
Zuziehbeutel, Jutetaschen, Turnbeutel, ChicoBags

Bücher

Glücklich leben ohne Müll von Béa Johnson
Zero Waste Home (en.) von Béa Johnson
Zero Waste (dt.) von Shia Su
Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie und *Selber machen statt kaufen – Küche* von smarticular.net
Besser machen statt besser wissen von Julia Post
Fördefräulein 2

Und vieles mehr!

Bistro

Verschiedene Kaffeespezialitäten, Müsli,
Smoothie nach Obstangebot

Öffnungszeiten

Mo – Fr: 10⁰⁰ – 19⁰⁰ Uhr (Mittagspause 14⁰⁰ – 15⁰⁰ Uhr)
Sa: 09⁰⁰ – 14⁰⁰ Uhr

Impressum

unverpackt - lose, nachhaltig, gut

Inhaberin: Marie Delaperrière
Adelheidstraße 28

Direkt am Exer
24103 Kiel

Telefon: +49 (0) 431 6408 0248
Handy: +49 (0) 152 3170 2438
E-Mail: unverpackt@online.de

www.unverpackt-kiel.de

